



親子

ミニサロン

要予約

日時: 7月13日(月) 10:00~11:00

対象: 0歳児 (ハイハイまでのお子さん)

定員: 8組程度

服装: 動きやすい服装 (パンツスタイル)

持ち物: 飲み物 (水分補給用)、バスタオル1枚

内容: 「ベビーヨガとWARAリズム」

西脇実和子先生による小さい子向けのベビーヨガです。
親子で心も体もリフレッシュしましょう♪