

12 2026 DECEMBER



11 NOVEMBER							1 JANUARY 2027						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30						29	30	31				



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>夕暮れ時、ちょっと早めのライト・オン運動 (~12/31) 犯罪被害者週間 (~12/1) 年末の交通安全県民運動 (12/1~12/10) 障害者週間 (12/3~12/9) 人権週間 (12/4~12/10)</p>		<p>1 三重県飲酒運転0をめざす推進運動の日 資源ごみストックヤード休み</p> <p>稲部・三和・笹尾東・城山3丁目地区</p>	<p>2</p>	<p>3 認知症家族介護者相談会</p> <p>神田・笹尾西・城山1・2丁目地区</p>	<p>4</p> <p>稲部・三和・笹尾東・城山3丁目地区</p>	<p>5 美しく三重市町 対抗駅伝第2回 選手選考会 桑名広域休み</p> <p>神田 稲部 三和 乾電池 笹尾 城山 PET</p>
<p>6 環境美化デー [城山2丁目・城山3丁目] 桑名広域休み</p> <p>西2 東2 神田 稲部 三和 笹尾 城山 乾電池</p>	<p>7 自転車安全対策強化日 心配ごと相談 資源ごみストックヤード休み</p> <p>神田・笹尾西・城山1・2丁目地区</p>	<p>8 資源ごみストックヤード休み</p> <p>稲部・三和・笹尾東・城山3丁目地区</p>	<p>9</p>	<p>10 健康相談・測定会</p> <p>神田・笹尾西・城山1・2丁目地区</p>	<p>11 交通安全の日</p> <p>稲部・三和・笹尾東・城山3丁目地区</p>	<p>12 桑名広域休み</p> <p>笹尾 城山 乾電池 神田 稲部 三和 PET</p>
<p>13 桑名広域休み</p> <p>鳥取 東3 笹尾 城山 乾電池</p>	<p>14 資源ごみストックヤード休み</p> <p>神田・笹尾西・城山1・2丁目地区</p>	<p>15 高齢者交通安全の日 資源ごみストックヤード休み</p> <p>稲部・三和・笹尾東・城山3丁目地区</p>	<p>16 妊婦・育児相談</p>	<p>17 神田・笹尾西・城山1・2丁目地区</p>	<p>18 稲部・三和・笹尾東・城山3丁目地区</p>	<p>19 クリスマス会 [笹尾東1丁目] 第6回 とういん駅伝大会 心配ごと相談 桑名広域休み</p> <p>神田 稲部 三和 廃食用油 スプレー缶 西1 笹尾 城山 PET</p>
<p>20 餅つき大会 [笹尾東4丁目] 東員町クラブ対抗サッカー大会 桑名広域休み</p> <p>西3・西4 城1・城2・城3 神田 稲部 三和 笹尾 城山 廃食用油 スプレー缶</p>	<p>21 資源ごみストックヤード休み</p> <p>神田・笹尾西・城山1・2丁目地区</p>	<p>22 資源ごみストックヤード休み</p> <p>稲部・三和・笹尾東・城山3丁目地区</p>	<p>23 幼稚園・小中学校2学期終業式 介護保険勉強会</p>	<p>24 神田・笹尾西・城山1・2丁目地区</p>	<p>25 納期限 固定資産税(3期分) 国民健康保険料(6期分) 後期高齢者医療保険料(6期分) 介護保険料(6期分)</p> <p>稲部・三和・笹尾東・城山3丁目地区</p>	<p>26 桑名広域休み</p>
<p>27 桑名広域休み</p> <p>東1 東3・東4</p>	<p>28 資源ごみストックヤード休み</p> <p>神田・笹尾西・城山1・2丁目地区</p>	<p>29 年末防火防犯特別警戒 [筑紫・山田・北大社・中上・笹尾西4丁目・笹尾東2丁目・笹尾東3丁目・笹尾東4丁目・城山1丁目・城山2丁目・城山3丁目] 資源ごみストックヤード休み</p> <p>稲部・三和・笹尾東・城山3丁目地区</p>	<p>30 年末防火防犯特別警戒 [北大社・笹尾西4丁目]</p>	<p>31 年越し行事[八幡新田・大木] オレンジバス運休 資源ごみストックヤード休み 桑名広域休み</p>	<p>1</p>	<p>2</p>

🗑️ 啓発デー 🟢 主な行事 🟡 自治会行事など 🔴 体育行事など 🟣 環境・福祉関係行事およびお知らせ

防災ガイド PLUS ONE プラスワン

いつものそなえに“もうひとつ”

被災時に不足する栄養素

被災時の食事は野菜や果物、肉や魚などの生鮮食品が足りず、ビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素が不足しやすい傾向にあります。特に、ビタミンB群やビタミンCは水溶性ビタミンで排出されやすいことから、不足しやすい栄養素です。

ビタミンが不足すると...
肌荒れ 唇が切れる 免疫低下 など...

ビタミンを手軽に補える 備蓄食品

サプリメント 青汁

その他、乾燥わかめや海苔、ゴマ、乾燥シイタケ 高野豆腐などの乾物から補うこともできます。

<p>可燃ごみ</p> <p>神田・笹尾西・城山1・2丁目地区 稲部・三和・笹尾東・城山3丁目地区</p>	<p>不燃ごみ</p> <p>地区名</p> <p>不燃 神田 不燃 西2 不燃 東1 不燃 城1 不燃 稲部 三和 不燃 西3 不燃 東3 不燃 城3</p>	<p>容器包装リサイクル</p> <p>全地区</p>	<p>最終処分場</p> <p>粗大ごみ 粗大 土砂類 土砂類</p>
<p>資源ごみ</p> <p>ペットボトル 空きビン・空き缶</p> <p>神田 稲部 三和 笹尾 城山 神田 稲部 三和 笹尾 城山</p>	<p>廃食用油 スプレー缶</p> <p>神田 稲部 三和 笹尾 城山</p>	<p>乾電池</p> <p>神田 稲部 三和 笹尾 城山</p>	<p>紙・布</p> <p>地区名</p> <p>紙・布は自治会などの資源ごみ収集団体が回収しています。詳しくは、自治会などにお問い合わせください。</p>

SHAPE YOUR THOUGHTS,
その「想い」、わたしたちがカタチにします。
ニホン美術印刷株式会社
NIPPON ART PRINTING CO., LTD.
名古屋支店 三重営業所
名古屋支店:名古屋東区東桜1丁目9番4号 江口ビル
TEL:052-962-0688 FAX:052-962-0688
www.nihonbi-jutsu.co.jp

株式会社 ミッド八光
広報とういんもホスティングでお届けしています!
ポスティングスタッフ募集中!
0120-103-491
三重県三重郡菟野町神森604-4
TEL:059-394-3491 FAX:059-394-3452

暮らしのお手伝いはおまかせ!
公益社団法人 **東員町シルバー人材センター**
東員町大字六肥野新田143番地1
TEL 0594-76-2235 / FAX 75-0455

「行きたい♡」がいっぱい見つかる!
<https://lovewalker.jp>
エリアWalker
株式会社角川アスキー総合研究所 東海オフィス
名古屋市中区名駅1-1-1 1Fタワー名古屋21F TEL:052-856-3387

「仕事が早い!サポートも充実!」
光 インターネット
株式会社ラッキータウンテレビ
TEL 0594-24-0001