



なかよし広場だより

令和8年 8月号

東員町子育て支援センター

(ふれあいセンター2階)

東員町山田2013番地

TEL: 0594-86-2876

FAX: 0594-76-1566

メール: nakayosi@town.toin.lg.jp

いよいよ夏本番！水あそびが楽しい季節となりました。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。外は暑くて遊べない日もあると思うので、ぜひ子育て支援センターに来てください。

8月の行事予定

利用時間 午前 8:30~10:00/10:15~11:30
午後 13:00~14:30/14:45~16:00

※赤字は予約が必要になります。

1	土	土曜開放日	16	日	
2	日		17	月	
3	月	親子ミニサロン「言語聴覚士」	18	火	赤ちゃんサロン
4	火		19	水	
5	水		20	木	
6	木		21	金	
7	金		22	土	
8	土		23	日	
9	日		24	月	
10	月		25	火	絵本作家さんによるワークショップ
11	火	山の日	26	水	
12	水	育児相談	27	木	
13	木		28	金	
14	金		29	土	
15	土		30	日	



土曜開放日

日時: 8月1日(土)

8:30~11:30

平日の利用が難しいお父さん・おじいちゃん・おばあちゃんもこの機会に遊びに来てください!

親子ミニサロン

「子どもへの関わり方についてきいてみよう!」

要予約

日時: 8月3日(月) 10:00~11:30頃

【10:00~10:30】講義

【10:30~11:30】個別相談(希望者)

※個別相談の時間によって終了時間が異なります。

対象: 未就園児

定員: 10組程度※定員になり次第受付終了

予約開始日: 7月3日(金)

言語聴覚士の方にお越しいただき言語はもちろん、コミュニケーション、遊びなど広く、子どもへの関わりについてお話していただきます。

絵本作家 なるかわしんごさんによる

ワークショップ

要予約

日時: 8月25日(水) 10:00~11:15

対象者: 令和5年4月2日~令和7年4月1日

生まれまでのお子さん

定員: 10組程度※定員になり次第受付終了

場所: 子育て支援センター 子育てルーム

予約開始日: 8月7日(金)

絵本作家のなるかわしんごさんと一緒に親子ふれあい遊びをしてみませんか?おうちでも実践できる身近なものを使って遊びます!

ちょこっと コラム



年々酷暑となっている日本の夏。大人でも熱中症に倒れてしまう人が増えている中、子どもにはいっそうの注意が必要です。

子どもは環境の温度変化の影響を受けやすく、熱中症になりやすいもの。予防とともに、体調変化にすぐ気付くことが重要です。

熱中症に注意

熱中症のサイン

見逃さないで！

- ・汗をかかなくなる
- ・元気がない
- ・ふらつきがある
- ・顔色が赤く（青く）なる

予防とポイント

- ・炎天下で遊ばない
（10時～14時頃は
30分以内で）
- ・ベビーカー移動は短時間で
- ・外と家との温度差に注意
- ・子どもを一人にしない
- ・つばの広い帽子を被る
- ・こまめな水分補給を！

「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



① 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



② 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



③ 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- 冷やしたタオル
- タオルに包んだ保冷剤
- 冷えた缶ジュース

などを挟んで冷やすと効果的



注意！！
39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます



暑い日は水遊びが気持ちいいですね。そこで8月号はおうちにあるもので簡単に作れる水遊びグッズを紹介します。

ペットボトルシャワーで遊んでみよう！

用意するもの

ペットボトル
目打ち
ビニールテープ
紐（持ち手用）
油性ペン（装飾用）

シャワーの作り方



ペットボトルの上部に目打ちで穴を開け、ビニールテープや油性ペンで飾る。



ペットボトルを下3分の1くらい残して切り、底に穴を開ける。切り口にビニールテープを巻き、紐で持ち手を付ける。



ビニールシートの上に座り、ペットボトルシャワーの水を子どもの手足にかけます。



バケツ型のシャワーに水を入れ、水をまきながら歩きます。

※ビニールプール使用の場合…赤ちゃんは数 cm の水深でも溺れることがありますので、絶対に目を離さずに付き添って遊んでください。