

# ハートリフレッシュ相談

最近わけもなくイライラが募ったり、気持ちが激しく落ち込んだり…。  
眠れない日々が続いている…。お酒やギャンブルのトラブルが絶えない…。  
こどもがひきこもって部屋から出てこない…。など、困っていることはありませんか？

そんな時は、一人で悩まず相談してみてもいいでしょうか。東員町では、年に4回、役場内で精神科医師もしくは精神保健福祉士にご相談いただける機会を設けています。ご本人だけでなく、ご家族、職場などの周りの方もお気軽にご利用ください。

## 《 ご予約について 》

完全予約制です。相談希望日の1週間前頃までに、下記問い合わせ先へ、ご予約ください。予約受付順に、あいている日時で調整させていただきます。

## 《 R8年度の日程について 》

日付	時間枠	場所	担当
R8年5月20日(水)	① 13:45 ~ 14:45 ② 14:45 ~ 15:45 ③ 15:45 ~ 16:45		大仲さつき病院 医師
R8年8月17日(月)	① 13:30 ~ 14:30 ② 14:30 ~ 15:30 ③ 15:30 ~ 16:30	保健福祉 センター	東員病院 精神保健福祉士
R8年11月18日(水)	① 13:45 ~ 14:45 ② 14:45 ~ 15:45 ③ 15:45 ~ 16:45	小会議室	大仲さつき病院 医師
R9年2月15日(月)	① 13:30 ~ 14:30 ② 14:30 ~ 15:30 ③ 15:30 ~ 16:30		東員病院 精神保健福祉士

## 【 お問い合わせ 】

東員町役場 健康長寿課

TEL 0594-86-2823

FAX 0594-86-2851

E-mail [kenkou@town.toin.lg.jp](mailto:kenkou@town.toin.lg.jp)