

トウィンピクニック ヨガ

JOIN TOIN PICNIC YOGA

4月25日(土)

10:00~11:30

場所 東員町中部公園 芝生広場

参加費 1,000円

- ・東員町特産品の試食会付き
※当日、現金またはPayPayでいただきます。

内容

【ヨガタイム】 10:00~11:00

講師と一緒に青空の下でヨガを楽しみます。

【ピクニックタイム】 11:00~11:30

東員町の特産品の試食会を行います。※参加は任意です。



持ち物

- ・ヨガマット（貸出あり）
- ・飲み物
- ・タオル、汗拭きシート
- ・天候に合わせた動きやすい服装
※日差し対策（帽子等）は各自ご準備ください

その他

- ・雨天時：前日17時までに開催可否をご連絡
- ・お子様連れ歓迎（小学生以下無料）
- ・お問い合わせ：下記メール
✉ jointoin01@gmail.com

申込み

- こちらからお申し込みください →
- ・申し込み締切り 4月22日(水)
 - ・定員30人程度

※定員になり次第締め切ることがあります。お早めにお申し込みください。



小葉松 賢治

「東員町の健康寿命を世界一！」を目標に、東員町でフレイルトレーナーとして活躍中。また訪れたい東員町を目指して頑張ります！

- ・株式会社とういんスポーツ代表
- ・東員町観光地域づくり組織 JOINTOIN代表理事



ヨガ講師 仲 紀子

LaxmiYOGA® JAPAN養成講座修了。元客室乗務員。出産を機にヨガの道へ。実家のお寺での「お寺ヨガ」や、いなべ市内で活動。OHANAイベントでは親子ヨガも開催。3児の母として奮闘中。自然の中で、気持ちよく身体を動かしましょう。

ボランティア団体 OHANA



東員町を拠点に、親子イベントや託児を行っています。イオンモール東員でハイハイよちよちンテストやお誕生日会、ラポアール東員店で託児を実施。“今”しか見られない姿を未来に残す。家族のように、みんなで子育てを——OHANA

主催 JOIN TOIN (東員町観光地域づくり組織)

共催 OHANA