

令和6年度東員町健康づくり事業について

◎感染症予防事業

(1) 定期検診

感染症である結核の早期発見や早期治療の機会を確保するため、65 歳以上の高齢者を対象に地域を巡回して結核検診を実施しました。

(2) 成人予防接種事業

伝染のおそれがある疾病の発生及び蔓延を予防するため、予防接種法に基づき医療機関での個別による定期予防接種を実施しました。

- ・インフルエンザワクチン(令和 7 年 3 月 15 日まで延長)
- ・高齢者肺炎球菌ワクチン個別勧奨
- ・新型コロナウイルスワクチン(令和 7 年 3 月 15 日まで延長)
- ・風しん第 5 期(令和 7 年 3 月 31 日までの時限措置で実施)
- ・長期の入院等やむを得ない理由で、委託外医療機関で予防接種をした方に、委託単価を上限とし、接種費用を助成。
- ・50 歳以上の方を対象に、带状疱疹ワクチン任意予防接種費用の一部を助成。

◎健康づくり推進事業

(1) 栄養改善事業

近年“食育”の大切さが注目されています。食べることの大切さを理解し、一人ひとりが健康を守ることを考え、豊かな食生活を営むことができるよう推進するために、東員町食生活改善推進協議会に栄養改善事業を委託しました。

- ・食生活改善推進協議会の活動
- ・新規会員の育成:東員町・いなべ市合同栄養教室の開催
- ・食生活改善推進員伝達講習:会員への伝達講習
- ・おやこの食育教室:夏休み期間中、小学生とその親を対象に食育教室を開催

・健康づくり料理教室：会員が各地区でバランスの取れた献立のレシピを配布するなど食育の大切さを啓発

・愛の一皿運動：ひとり暮らしの高齢者へのお弁当を手渡して配達

(2) 生活習慣病予防教室

生活習慣病の予防方法等の知識の普及・啓発を図るため、健康教育を開催しました。

・糖尿病予防教室：総論・栄養編・運動編

・歯周病予防教室

・高血圧予防教室

・介護保険勉強会

・出前講座：保健師等が地域に出向き健康講座などを実施

・糖尿病重症化予防講座

(3) こころの健康事業

・こころの健康相談

こころの悩みについて身近に相談できる機会を設け、医師又は精神保健福祉士によるこころの相談窓口を開設しました。

・こころの健康講座：ゲートキーパー養成講座を開催（3月実施）

・自殺予防啓発事業

中学校の生徒に対して、自分や周囲の命を守ることや、悩みを抱える人に気づき、支えることの大切さを学べるように、自殺予防啓発のパンフレットを配布しました。

三重県自殺対策強化事業における若年者自殺対策予防事業として、メンタルヘルスの対策及び支援を強化するため、10代のメンタルヘルスについて中学生を対象に講座を実施しました。

・大仲さつき病院連携会議：大仲さつき病院と月1回（第2木曜日）開催

(4) 健康づくりポイント事業

三重とこわか健康マイレージ事業を活用し、町民の健康づくりの契機となるよう健康づくりポイント事業に取り組みました。また、東員町独自の特典として、ごみ袋の交換券やパークゴルフ無料券を配布するほか、特典カード発行者のうち、抽選で20人に東員町特産品のプレゼントを実施予定です。

(5) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

三重県後期高齢者医療広域連合から受託し、健康寿命の延伸を図ることを目的に、高齢者の介護予防・フレイル対策や生活習慣病等の疾病予防・重症化予防のため、専門職による家庭訪問、通いの場等へフレイル予防のため運動・栄養等に関する普及啓発と健康相談を実施しました。

- ・ハイリスクアプローチ:抽出された重症化予防(腎症・CKD)、口腔機能低下、健康状態不明者、低栄養の方に対する家庭訪問などによる個別支援
- ・ポピュレーションアプローチ:通いの場などによるフレイルチェック事業

(6) 健康相談・測定会

町民の健康意識の向上を図るため、血圧測定や血糖測定など健康相談を行いました。身近な場所で参加できるように、地域の薬局でも開催しました。

(7) 献血

三重県赤十字血液センターが輸血用血液の安定確保のため町内にて献血を実施しており、積極的に支援しました。

(8) 喫煙対策

「世界禁煙デー」及び「禁煙週間」における普及啓発のポスターなどの掲示をしました。

(9) 熱中症予防

熱中症予防のための広報、チラシ・パンフレットの配布などによる啓発をしました。

(10) 健康づくりいきいき隊の活動支援

- ・フレイル料理教室の開催
- ・とういんわくわくフェスタにて、保健師・管理栄養士による健康相談・測定を実施

◎検診等事業

がんに関連する患者数は年々増加しており、検診を受診することにより、疾病の早期発見・早期治療するため、事業を推進しました。

検 診 名	検診項目等	実施方法	対象者
胃がん検診	胃部レントゲン検査	集団	40 歳以上
子宮頸がん検診	細胞診(20 歳以上)	集団	20 歳以上の女性
内がん検診推進事業		集団・指定医療機関	20,25,30,35 歳の女性
大腸がん検診	便潜血反応検査(2 日法)	集団	40 歳以上
肺がん検診 (X-P)	レントゲン検査	巡回 (定期検診同時実施)	40 歳以上
肺がん検診 (喀痰)	喀痰検査	集団	肺がん検診受診者のうち、問診の結果、医師が必要と認める者
乳がん検診	マンモグラフィ(40 歳以上)	集団	40 歳以上の女性
内がん検診推進事業		集団・指定医療機関	40,45,50,55 歳の女性
前立腺がん検診	PSA法	集団	55 歳以上の男性
骨粗しょう症検診	足踵部超音波検査	集団	40,45,50,55,60,65,70 歳
肝炎ウイルス検診	B型・C型肝炎ウイルス検査	指定医療機関	実施年度に 40 歳となる者、41 歳以上の未検査者
健康増進法健康診査	血液検査、血圧測定、尿検査、心電図等	指定医療機関	40 歳以上の健康保険未加入者
歯周病検診	歯周病検査	指定医療機関	20,30,40,50,60,70 歳
ピロリ菌検査	尿中抗体検査	定期検査機関	中学 3 年生

◎国民健康保険保健事業

・特定保健指導：生活習慣病等の予防や健康維持・増進を目的として、生活習慣の改善などを実施するための保健指導を実施

・糖尿病性腎症重症化予防事業

国民健康保険加入者で、糖尿病が重症化するリスクの高い医療機関への未受診者・受診中断者に対して、医療機関への受診勧奨や保健指導を行いました。

また、糖尿病性腎症等で通院する方のうち、重症化するリスクの高い方に対して、医療機関等と連携して家庭訪問など保健指導を行いました。

◎介護予防

・各地域で住民が主体となり、介護予防に取り組むことのできる「いきいき百歳体操」の普及啓発を実施

・フレイルサポーターの養成・育成、活動支援

・東員町フレイルサポーターが、地域の通いの場などを回り、高齢者へフレイルチェックを通してフレイル予防活動を実施