

9月学校給食献立表

【 小・中学校 用 】

東員町学校給食センター

日	ようび	こ ん だ て	あか 体をつくる素になるもの	き エネルギーの素になるもの	みどり 体の調子を整えるもの	エネルギー kcal
2	水	救給カレー 牛乳 マカロニサラダ 豆乳スープ	ぎゅうにゅう だいず ツナ とりにく とうにゅう	きゅうきゅうカレー マカロニ ドレッシング じゃがいも	コーン たまねぎ にんじん エリンギ こまつな	小554 中781
3	木	中華飯 牛乳 大学芋	ぶたにく いか ぎゅうにゅう	ごはん あぶら かたくりこ さつまいも さとう ごま	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ ねぎ	小629 中813
4	金	ロールパン ブルーベリージャム 牛乳 チリコンカン ブロッコリーサラダ ヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく だいず ヨーグルト	ロールパン グラニューとう あぶら さとう	ブルーベリー レモン にんにく たまねぎ ピーマン トマト ブロッコリー にんじん	小673 中836
7	月	ごはん 牛乳 豆腐のキムチ煮 パンサンスー	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ ツナ	ごはん あぶら さとう かたくりこ はるさめ ドレッシング	たまねぎ にんじん キムチ にら もやし きゅうり	小580 中749
8	火	ごはん 牛乳 さんまのしょうが煮 粉ふきいも てりやきスープ	ぎゅうにゅう さんま あおさのり とりにく	ごはん さとう かたくりこ じゃがいも こめこ ごまあぶら	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ にんじん こまつな	小577 中707
9	水	ガパオライス 牛乳 ポーミトン	ぶたレバー ぶたにく とりにく ぎゅうにゅう ベーコン たまご	ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ	にんにく しょうが たまねぎ ピーマン あかパプリカ にんじん コーン パセリ	小554 中714
10	木	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 小松菜のおひたし けんちん汁	ぎゅうにゅう さば みそ あぶらあげ とうふ	ごはん さとう かたくりこ ごま ごまあぶら	しょうが こまつな もやし えのきたけ だいこん にんじん ほししいたけ こんにゃく ごぼう ねぎ	小553 中706
11	金	小型ロールパン 牛乳 ミートソースグラタン れんこんサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ	こがたロールパン あぶら じゃがいも パンこ ベンネ さとう ドレッシング	たまねぎ トマト ほうれんそう れんこん えだまめ コーン	小552 中731
14	月	ごはん 牛乳 レモンチキン にんじんとコーンのサラダ モロヘイヤのスープ	ぎゅうにゅう とりにく ソーセージ	ごはん あぶら さとう ドレッシング	レモン にんじん コーン パセリ たまねぎ もやし キャベツ エリンギ モロヘイヤ	小582 中748
15	火	ごはん 牛乳 さわらの照り焼き 昆布和え いも煮	ぎゅうにゅう さわら しおこんぶ ぶたにく	ごはん さとう かたくりこ ごま さといも	しょうが キャベツ にんじん こんにゃく ねぎ	小571 中734
16	水	ビビンバ 牛乳 冬瓜の中華スープ	ぶたにく たまご みそ ぎゅうにゅう ベーコン とうふ くきわかめ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら ごま	しょうが にんにく ほうれんそう もやし にんじん とうがん たまねぎ チンゲンサイ	小555 中717
17	木	ごはん 牛乳 子持ちししゃもフライ ひじきの炒め煮 なすのみそ汁	ぎゅうにゅう ししゃもフライ ひじき あぶらあげ だいず とうふ みそ	ごはん あぶら さとう	にんじん さやいんげん なす たまねぎ えのきたけ だいずこんにゃく ねぎ	小572 中715
18	金	小型米粉パン 牛乳 焼きそば かつおのごまサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく かつおぶし あおさのり かつお かんてん	こがたこめこパン やきそばめん ごまあぶら さとう ごま あぶら	にんじん キャベツ たまねぎ だいこん こまつな	小558 中747
24	木	ごはん 牛乳 鮭フライ ブロッコリーとチーズの和え物 豆腐とわかめの白みそ汁	ぎゅうにゅう さけフライ チーズ わかめ とうふ みそ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら じゃがいも	ブロッコリー コーン たまねぎ ねぎ	小591 中756
25	金	ミルクパン 牛乳 うさぎハンバーグ さつまいもサラダ コンソメスープ	ぎゅうにゅう うさぎハンバーグ かまぼこ	ミルクパン さつまいも ドレッシング	きゅうり ほしぶどう たまねぎ にんじん だいこん しめじ こまつな	小566 中739
28	月	ナン 牛乳 バターチキンカレー 豆いっぱいサラダ	ぎゅうにゅう とりにく だいず	ナン あぶら カレールウ バター	にんじん にんにく しょうが たまねぎ えだまめ コーン	小571 中732
29	火	ごはん 牛乳 厚揚げのホイコーロー ワンタンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ もずく あぶらあげ	ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ ワンタン	しょうが にんにく キャベツ にんじん たけのこ ピーマン もやし にら	小558 中718
30	水	ツナちらし寿司 牛乳 沢煮椀	ツナ たまご ぎゅうにゅう ぶたにく	ごはん さとう あぶら	さやいんげん だいこん にんじん ほししいたけ たけのこ ごぼう ねぎ	小584 中752
簡易給食		ピラフ ハンバーグ マカロニサラダ ※家庭よりお茶の持参をお願いします。	ハンバーグ だいず	ごはん マカロニ ドレッシング	コーン	小465 中625

(都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。) 小は3年生のエネルギーです。

マークの説明…



「みえ地物一番給食の日」



「東員町産大豆使用」



「食育の日」

9月2日は防災メニューとして救給カレーをいただきます

東員町では給食が提供できないときのために非常食の「救給カレー」を各校に備えています。今回は9月2日に防災メニューとして給食で救給カレーをいただきます。これは非常食をただ保管するのではなく、賞味期限が近づいたものを給食として活用し、新しいものを補充するローリングストックの取り組みのひとつです。これを機に、今一度非常食について考えるきっかけになればと思います。



第20回アジア競技大会にちなんだ様々な国のメニューが登場します

9月19日から約2週間かけて愛知県を中心にアジア競技大会が開催されます。アジアの45の国と地域が参加する世界大会です。アジア大会の目的は、スポーツを通じて戦禍で引き裂かれたアジア諸国の絆を取り戻し、お互いの友情と理解を深め、アジアの平和のために行うことだそうです。給食ではこれにちなんで、様々な国の料理が登場します。他の国の料理を知ること理解を深めることのひとつです。お楽しみに。