

9月学校給食献立表

【 幼稚園・保育園 用 】

東員町学校給食センター

日	ようび	こ ん だ て	あか 体をつくる素になるもの	き エネルギーの素になるもの	みどり 体の調子を整えるもの	エネルギー kcal
2	水	きゅうきゅうカレー りゅうにゅう マカロニサラダ とうにゅうスープ	ぎゅうにゅう だいず ツナ とりにく とうにゅう	きゅうきゅうカレー マカロニ ドレッシング じゃがいも	コーン たまねぎ にんじん エリンギ こまつな	521
3	木	ちゅうかはん りゅうにゅう だいがくいも	ぶたにく いか ぎゅうにゅう	ごはん あぶら かたくりこ さつまいも さとう ごま	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ ねぎ	509
4	金	パン ブルーベリージャム ぎゅうにゅう チリコンカン ブロッコリーサラダ ヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく だいず ヨーグルト	パン グラニューとう あぶら さとう	ブルーベリー レモン にんにく たまねぎ ピーマン トマト ブロッコリー にんじん	499
7	月	ごはん りゅうにゅう とうふのキムチに パンサンスー	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ ツナ	ごはん あぶら さとう かたくりこ はるさめ ドレッシング	たまねぎ にんじん キムチ にら もやし きゅうり	471
8	火	ごはん りゅうにゅう さんまのしょうがに こふきいも てりやきスープ	ぎゅうにゅう さんま あおさのり とりにく	ごはん さとう かたくりこ じゃがいも こめこ ごまあぶら	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ にんじん こまつな	459
9	水	ガパオライス りゅうにゅう ポーミトン	ぶたレバー ぶたにく とりにく りゅうにゅう ベーコン たまご	ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ	にんにく しょうが たまねぎ ピーマン あかパプリカ にんじん コーン パセリ	449
10	木	ごはん りゅうにゅう さばのみそに こまつなのおひたし けんちんじる	ぎゅうにゅう さば みそ あぶらあげ とうふ	ごはん さとう かたくりこ ごま ごまあぶら	しょうが こまつな もやし えのきたけ だいこん にんじん ほししいたけ こんにゃく ごぼう ねぎ	440
11	金	パン りゅうにゅう ミートソースグラタン れんこんサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ	パン あぶら ペンネ じゃがいも パンこ さとう ドレッシング	たまねぎ トマト ほうれんそう れんこん えだまめ コーン	498
14	月	ごはん りゅうにゅう レモンチキン にんじんとコーンのサラダ モロヘイヤのスープ	ぎゅうにゅう とりにく ソーセージ	ごはん あぶら さとう ドレッシング	レモン にんじん コーン パセリ たまねぎ もやし キャベツ エリンギ モロヘイヤ	468
15	火	ごはん りゅうにゅう さわらのてりやき こんぶあえ いもに	ぎゅうにゅう さわら しおこんぶ ぶたにく	ごはん さとう かたくりこ ごま さといも	しょうが キャベツ にんじん こんにゃく ねぎ	457
16	水	ビビンバ りゅうにゅう とうがんのちゅうかスープ	ぶたにく たまご みそ ぎゅうにゅう ベーコン とうふ くきわかめ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら ごま	しょうが にんにく ほうれんそう もやし にんじん とうがん たまねぎ チンゲンサイ	449
17	木	ごはん りゅうにゅう こもちししゃもフライ ひじきのいために なすのみそしる	ぎゅうにゅう ししゃもフライ ひじき あぶらあげ だいず とうふ みそ	ごはん あぶら さとう	にんじん さやいんげん なす たまねぎ えのきたけ だいずこんにゃく ねぎ	439
18	金	パン りゅうにゅう やきそば かつおのごまサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく かつおぶし あおさのり かつお かんてん	パン やきそばめん あぶら ごまあぶら さとう ごま	にんじん キャベツ たまねぎ だいこん こまつな	486
24	木	ごはん りゅうにゅう さけフライ ブロッコリーとチーズのあえもの とうふとわかめのしるみそしる	ぎゅうにゅう さけフライ チーズ わかめ とうふ みそ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら じゃがいも	ブロッコリー コーン たまねぎ ねぎ	490
25	金	パン りゅうにゅう うさぎハンバーグ さつまいもサラダ コンソメスープ	ぎゅうにゅう うさぎハンバーグ かまぼこ	パン さつまいも ドレッシング	きゅうり ほしぶどう たまねぎ にんじん だいこん しめじ こまつな	440
28	月	ナン りゅうにゅう バターチキンカレー まめいっぱいサラダ	ぎゅうにゅう とりにく だいず	ナン あぶら カレールウ バター	にんじん にんにく しょうが たまねぎ えだまめ コーン	467
29	火	ごはん りゅうにゅう あつあげのホイコーロー ワンタンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ もずく あぶらあげ	ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ ワンタン	しょうが にんにく キャベツ にんじん たけのこ ピーマン もやし にら	451
30	水	ツナちらしずし りゅうにゅう さわにわん	ツナ たまご りゅうにゅう ぶたにく	ごはん さとう あぶら	さやいんげん だいこん にんじん ほししいたけ たけのこ ごぼう ねぎ	472
簡易給食		ピラフ ハンバーグ マカロニサラダ ※家庭よりお茶の持参をお願いします。	ハンバーグ だいず	ごはん マカロニ ドレッシング	コーン	351

(都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。味付けに関しましては、年齢に配慮したものとっております。)

マークの説明…

「みえ地物一番給食の日」

「東員町産大豆使用」

「食育の日」

9月2日は防災メニューとして救給カレーをいただきます

東員町では給食が提供できないときのために非常食の「救給カレー」を各校に備えています。今回は9月2日に防災メニューとして給食で救給カレーをいただきます。これは非常食をただ保管するのではなく、賞味期限が近づいたものを給食として活用し、新しいものを補充するローリングストックの取り組みのひとつです。これを機に、今一度非常食について考えるきっかけになればと思います。

第20回アジア競技大会にちなんだ様々な国のメニューが登場します

9月19日から約2週間かけて愛知県を中心にアジア競技大会が開催されます。アジアの45の国と地域が参加する世界大会です。アジア大会の目的は、スポーツを通じて戦禍で引き裂かれたアジア諸国の絆を取り戻し、お互いの友情と理解を深め、アジアの平和のために行うことだそうです。給食ではこれにちなんで、様々な国の料理が登場します。他の国の料理を知ることでも理解を深めることの一助です。お楽しみに。

