

東員町 子育て ガイドブック

東員町の子育て情報が満載！



東員町子育て
応援キャラクター
ピオニー



東員町 子ども家庭課

株式会社サイネックス

とっても便利！

東員町 子育てガイドブック の使い方

「東員町 子育てガイドブック」は、お子さんを授かった方、これから東員町で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設や子育てマップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役にてください。

利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているのか分かりやすく表示。

検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。

子どもの医療サポート

子ども医療費助成

県内医療機関での保険適用分の受診の場合、窓口の支払いが無料です。県外での保険適用分の受診の場合は、申請により後日助成します。

保険年金課 ☎86-2805

養育医療

1歳未満の未熟児で、医師が入院療育が必要であると認めた赤ちゃんの治療費や入育の一部を公費負担する制度です。必要書類など、詳しくは、子ども家庭課までお問合せください。

- 対象者…出生時の体重が2,000g以下または生活力が特に弱く、対象となる症状あり、医師が入院して治療の必要があると認めた赤ちゃん
- 申請方法…主治医（指定医療機関）と相談のうえ、治療を開始した日から60日以内に、子ども家庭課へ申請してください。

子ども家庭課 ☎86-2672

子どもの医療サポート

バッグにも入るサイズ
だから外出先でも
気軽に調べられます！

「外出先で子どもがケガをした！」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある？」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。子育てマップでは、公園の位置を確認できます。

親子で遊びに行ける
お出かけ情報も満載！

たとえ急な病気になっても
お医者さんがすぐ見つかる！

救急や夜間・休日診療のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。

はじめに

妊娠期からの子育てに関する情報を一冊にまとめた「東員町子育てガイドブック」を発行しました。子育てに関する行政サービスや相談窓口、情報を掲載しています。ぜひご活用ください。



広 告

粉体塗装/ウレタン塗装/メラミン焼付け塗装/アクリル塗装/その他各種塗装

塗装のことなら創業50年の岩田工業にお任せください。

弊社は昭和47年から桑名市で、モーター部品、ポンプ部品、農機具部品、パレット、鋳物類など多岐にわたる製品の塗装を請け負っております。

創業から培ってきた技術と丁寧な仕上げ、そして最新の設備を取り入れお客様のニーズにお応えしております。



岩田工業有限公司

〒511-0241 東員町大字鳥取1645
TEL.0594-76-6111
FAX.0594-76-7030



も

く

し

1

妊娠

p8

p12

出産

2

妊娠が
わかったら

- 母子健康手帳
- 妊婦のための
支援給付
- 妊婦健康診査

- 妊婦歯科健康
診査
- RSウイルス
感染症予防接種
- マタニティ教室
- 三重おもいやり
駐車場
利用証制度
- 東員町不妊
治療費等助成
- 妊婦・育児相談

- 出生届
- 健康保険への加入
- 出産育児一時金
- 子ども医療費助成
- 児童手当
- 予防接種予診票の
交付
- 新生児聴覚検査の
費用助成
- 産婦健康診査の
費用助成

- 赤ちゃん訪問
- 母子保健推進員
- 産後ケア事業
- 多胎児家庭健診等サポート事業
- 子育て世帯訪問支援事業
- 妊婦・育児相談
- 赤ちゃんサロン
- ブックスタート
- 離乳食教室

赤ちゃんが
生まれたら



5

遊び・
集いの場

- 子育て支援センター
- 図書館

p24



6

幼稚園・
保育園

- 「子どもの権利条例」のある町

p27

7

子どもを
預けたとき

- 一時保育
- こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)
- とういんファミリー・
サポート・センター
- ショートステイ
(短期入所生活援助事業)
- 病児保育

p29

p32

8

小・中学生
になったら

- 小学校
- 中学校
- 就学に関する支援
- 学童保育所
- とういんフレンドリークラブ
- 東員町スポーツ少年団
- 東員町16年一貫教育プラン



— 広 告 —



総合建設業 一級土木施工管理事務所
一色建設株式会社



TEL 0594-76-2105
FAX 0594-76-5725

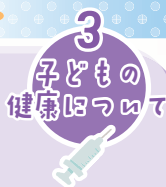
人・郷土・創造と情熱

東員町大字南大社51番地
<http://www.issniki-kensetsu.jp/>



p18

- 乳児健康診査
- 幼児健康診査
- 予防接種
- 個別歯科健診・
歯科健診及びフッ素塗布



p21

育児

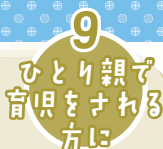
- 子ども医療費助成
- 養育医療
- 小児慢性特定疾病
医療費助成
- 自立支援医療(育成医療)
- 病気やケガのとき



「判断に迷ったとき、相談したいとき」
「休日に受診する」
「受診できる病院を探す」

p37

- 児童扶養手当
- ひとり親家庭等
日常生活支援事業
- 一人親家庭等医療費助成
- 保育料の減免
- 母子父子寡婦福祉資金貸付
- 高等職業訓練促進給付金
- ひとり親支援に関する相談窓口



p40

- 障がいに関する相談窓口
- 手帳の交付
- 特別児童扶養手当
- 保育料の減免
- よく利用されるサービス
- その他の手当・助成・サービスなど



p43

- 子育てや家庭の悩みについて
- 子どもの発達や発育の悩みについて
- 児童のいじめ、不登校などの悩みについて
- そのほかの相談



— 広 告 —



ECCジュニア

無料

体験レッスン
レッスン参観
実施中!

東員瀬古泉教室

初めての英語にワクワクする好奇心、
一生涯のプレゼントにしませんか?

講師 廣田 洋子

☎ 050-5269-6599

〒511-0252 東員町瀬古泉763



東員八幡教室

英語って楽しい! を大切に、笑顔いっぱい
のレッスンで、お子様の「できた!」を育てます。

講師 小川 順子

☎ 0594-76-8231

〒511-0245 東員町八幡新田176



東員町
子育てマップ



桑名市

いなべ市

東員町

桑名市

四日市市

凡 例

-  公共・文化施設
-  公園
-  幼稚園・保育園・子育て支援センター
-  学童保育所
-  教育施設



笹尾中央公園



中部公園



東員北部山田溜公園



広 告

鉄屑・非鉄金属買取専門

現金買取!!

一般の方大歓迎!!



井ノ口工業

家・会社・工場・倉庫
空き家片付け、撤去 **見積無料**

一般の方も 業者の方も **出張買取いたします!**

アルミサッシ ステンレス バッテリー ビカ銅 給湯器 真鍮 電線 **買取いたします!**

東員町大字八幡新田67番地 **TEL.0594-41-4560**

産業廃棄物収集運搬許可 第02401244820号 古物商許可 三重県公安委員会許可 第551110052600号

井ノ口工業

家・会社・工場・倉庫
空き家片付け、撤去 **見積無料**

一般の方も 業者の方も **出張買取いたします!**

アルミサッシ ステンレス バッテリー ビカ銅 給湯器 真鍮 電線 **買取いたします!**

東員町大字八幡新田67番地 **TEL.0594-41-4560**

産業廃棄物収集運搬許可 第02401244820号 古物商許可 三重県公安委員会許可 第551110052600号

ご家庭・店舗・オフィス

忙しいあなたに代わり
お掃除のプロがお手伝い

ハウスクリーニングはお掃除のプロにお任せください!!

おそうじ本舗



フリーダイヤル・携帯電話OK

0120-15-9191

受付時間 8:00-20:00(不定休)
桑名市野田3-12-20

お気軽にお問い合わせご相談ください!

桑名大山田店

見積り無料

東員町のママ&パパへ

出産後の方向け



東員町子育て応援キャラクター
ピオニー



利用料金
無料!



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子手帳アプリ

ほっ

子育てと-いんふお❀ピオニー
by 母子モ

妊娠や出産、子育てにお悩みのママ&パパへ

予防接種って種類が多くて複雑!
もっと簡単にスケジュールを
立てられたらいいのに...



子どもの健診の日程や、
必要な手続きの情報を逃さず
知れたらいいのに...



子どもが遊べる施設ってどこにあるの?
子育てイベントっていつ
やってるの?



日々の子どもの成長や、
一生に一度のイベントを大切に記録したい!



『母子モ』は
こんな子育てのお悩みを解決するアプリです!

複数のお子さまを登録でき、兄弟・姉妹それぞれの月齢・年齢に合わせた情報をお届けします

アプリストアからダウンロードして、**カンタン登録!**



母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ

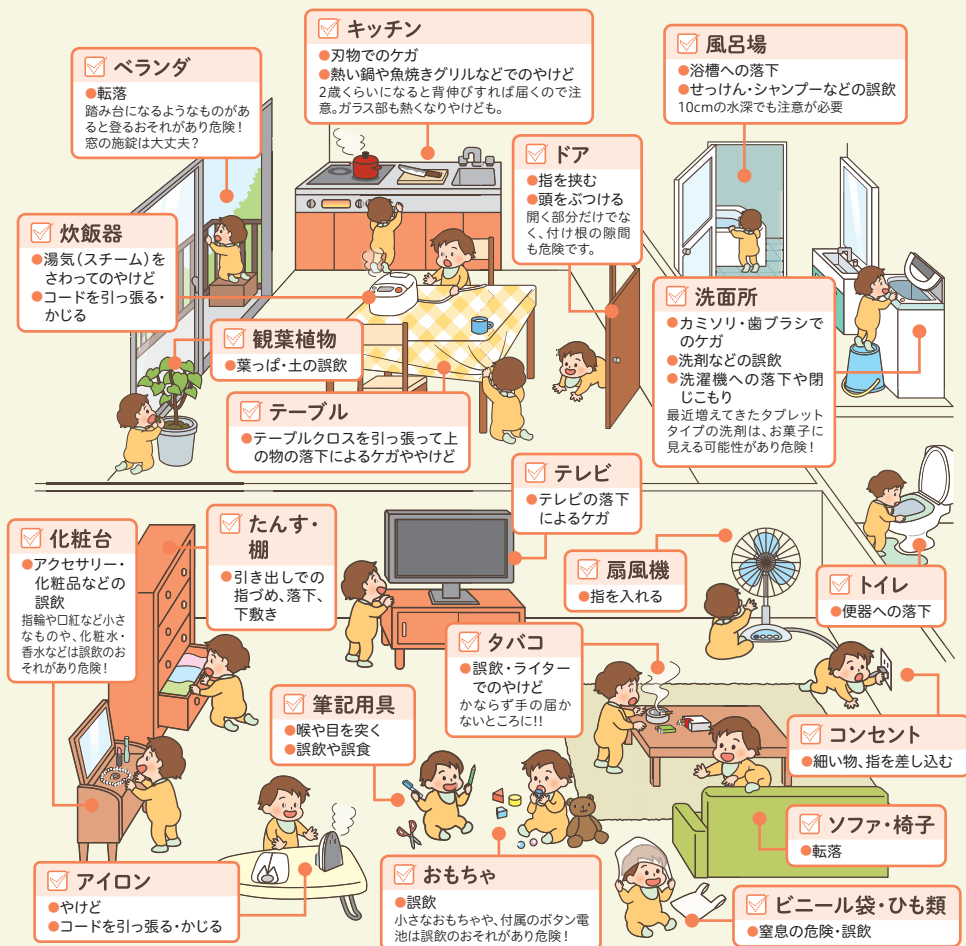
検索

こちらを読み取り!



子どもの目線で
見ると危険が
いっぱい！

うちの危険箇所チェック



— 広 告 —

くらしに、新しいアイデアを
DUSKIN

ダスキン
メリーメイド

家事 おてっだいサービス

掃除・洗濯・片づけなど、忙しい毎日の”ちょっと困った”をサポート
短い時間でも、キレイと気持ちの軽さを実感できます。

専任のメリーメイド
merry maids

幅広い
サービスメニュー
組み合わせ
自由!!

**1回
2時間から
利用できる**

家事をがんばっているのに、
時間が足りないと感じる方

[片づけたい] [掃除したい]
のに後回しになっている方

プロに少し手伝ってもらって、
気持ちを軽くしたい方

●掃除機かけ ●ふき掃除 ●食器洗い ●洗濯・洗濯物干し ●買い物 ●布団干し ●お風呂掃除 ●トイレ掃除 etc...

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ダスキン東員支店 ☎0120-8888-91

ご相談・
お見積り **無料**

〒511-0243 東員町穴太西ノ坪2333-7 ☎8002145BM@mail.duskin.co.jp Fax.0594-76-9219 株式会社 フォークローバー

妊娠がわかったら



妊娠がわかったら

母子健康手帳



妊娠・出産の経過やお子さんの成長と健康の記録になるものです。

交付の際に、妊婦一般健康診査受診票(14回分)、乳児一般健康診査受診票が添付されている「母子保健のしおり」と「母子保健助成事業のご案内」もお渡ししています。



母子手帳アプリ【子育てほっとーいんふお ピオニー】

母子健康手帳の記録から地域の情報の入手までさまざまな機能を備えたアプリです。母子健康手帳と併せて、ぜひご活用ください。

詳細はP6をご覧ください。



広 告



社会医療法人尚徳会

ヨナハ丘の上病院

〒511-0868 桑名市さくらの丘1番地
TEL. 0594-41-4781



無痛分娩にも
対応



小児科との連携で
安心・安全なお産



ニューボーン
フォト



産後ケア
骨盤ケアサービスあり



Instagram ↑
産婦人科 公式



ホームページ ↑
ヨナハ丘の上病院

妊婦のための支援給付



全ての妊婦・子育て家庭が安心できる環境整備を図るため、妊娠期から子育て家庭に寄り添い必要な支援につなぎながら、経済的負担軽減のため、妊婦の認定後に5万円、胎児の数認定後に胎児の数あたり5万円を支給します。支給要件など詳しくはホームページをご覧ください。

妊婦健康診査



妊娠中の健康診査費用の負担軽減を図るため、妊婦健康診査14回分の費用の一部助成を行っています。妊婦さんと赤ちゃんのために医療機関等で定期的に妊婦健康診査を受けましょう。詳しくは、「母子保健のしおり」をご覧ください。多胎児を妊娠中の方には、胎児の人数分の妊婦健康診査に係る費用を助成しています。

妊婦歯科健康診査



妊娠中はホルモン分泌の変化により、むし歯や歯周病にかかりやすくなります。町が委託する医療機関で、妊娠中に1回無料で受診できますので、妊婦さんと赤ちゃんの歯の健康を守るため、安定期に入ったら、ぜひ歯科健康診査を受けましょう。詳しくは、「母子保健助成事業のご案内」をご覧ください。

RSウイルス感染症予防接種

妊娠中にRSウイルスワクチンを接種することで、お母さんの体内で作られた抗体が胎盤を通じて赤ちゃんに移行し、RSウイルス感染症の発症や重症化を防ぐことができます。妊娠28週0日～36週6日の方は、公費(無料)で接種することができます。

●実施場所…三重県内の医療機関(三重県登録医師)

●持ち物…母子健康手帳、予診票

※予診票は妊娠届時にお渡ししています、母子保健助成事業のご案内にあります。

— 広 告 —

小塚産婦人科

待ちに待ったその日を
笑顔で迎えていただきたい



診療時間	月	火	水	木	金	土
09:00～12:00	●	●	●	●	●	●
15:00～18:00	●	▲	●	/	▲	/

▲ 17:00～18:00 (15:00～17:00は産褥1ヶ月健診[予約制])
※当日の最終受付は診療時間終了の30分前までです

休診日

日曜・祝日・木曜午後・土曜午後



☎ 0594-22-0939

〒511-0821 桑名市矢田419-1 ホームページ

マタニティ教室



妊娠がわかったら

妊娠中を健康に過ごし、安心して出産・子育てを迎えられるよう、助産師・栄養士・保健師と一緒に皆さんで楽しく交流できる場を開催します。妊娠前期・後期の2回シリーズです。参加ご希望の方は電話またはホームページからお申し込みください。



三重おもいやり駐車場利用証制度



「三重おもいやり駐車場利用証制度」とは、身体に障がいのある方や妊産婦の方などで、歩行が困難な方の外出を支援するため、「おもいやり駐車場(車いす使用者用駐車場等)」を利用できる利用証を交付する制度です。詳しくは、子ども家庭課までお問い合わせください。

- 妊産婦の対象期間…母子健康手帳取得時から産後2年(多胎児の場合は産後3年)まで
- 交付に必要なもの…母子健康手帳



— 広 告 —

JA 三重厚生連 三重北医療センターいなべ総合病院

産婦人科

保健
指導

パース
クラス

里帰り
出産

産後
ケア



〈外来診療受付時間〉午前8:15~午前11:30
〈休診日〉土曜・日曜・祝日・年末年始

お産や女性の様々な病気など、ご相談下さい。

☎(0594)72-2000(代)

いなべ市北勢町阿下喜771
http://www.miekosei.or.jp/4_ish/



東員町不妊治療費等助成



不妊治療等を受けている町内在住のご夫婦を対象として、治療に要する費用の一部を助成します(条件あり)。詳しくは、子ども家庭課までお問い合わせください。

妊婦・育児相談



妊娠中の様々なこと、出産について、お子さんの発育・発達のことなどで心配な方、気になることがある方、一人で悩んでいませんか？保健師・助産師・栄養士が個別に対応します。お気軽にご相談ください。

- 内 容…育児相談、栄養相談、身体計測、母乳相談
- 日 時…「広報とういん」、「町ホームページ」、「母子手帳アプリ母子モ」でご確認ください。
- 対象者…妊産婦・乳幼児とその保護者
- 場 所…子育て支援センター
- 持ち物…母子健康手帳



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



赤ちゃんが生まれたら



～申請・手続き～

出生届

赤ちゃんが生まれた日から14日以内に手続きをしてください。

- 届出人…父または母
- 届出先…出生地、届出人の所在地、本籍地
- 持ち物…出生証明書(出産した病院等で貰えます。)、母子健康手帳

問 町民課 ☎86-2806

健康保険への加入

赤ちゃんが病気やけがをしたときに安心して医療機関を受診できるよう、健康保険の加入手続きを行います。

- 国民健康保険の方(持ち物)**…申請者(父母)の本人確認書類(運転免許証等)
- その他の健康保険の方**…国民健康保険以外の健康保険の方は、勤務先や勤務先の健康保険組合または全国健康保険協会などへお問い合わせください。

問 保険年金課 ☎86-2805



「そろって本当？」子育ての疑問



Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



🌸 出産育児一時金

国民健康保険に加入している方が出産したときに支給されます。直接支払制度により、出産費用が出産育児一時金を上回った時は、その差額を窓口で支払う必要があります。逆に下回った時は、申請によりその差額を支給します。職場などの健康保険に加入している方は勤務先にお問い合わせください。

問 保険年金課 ☎86-2805

🌸 子ども医療費助成



0歳から18歳年度末までの子どもについて、県内の医療機関での保険適用分の受診の場合に、窓口の支払いが無料になります。

県外の医療機関で保険適用分の受診をした場合は、申請が必要になります。(町LINE公式アカウントからの申請、または保険年金課窓口で申請をお願いします。)

出生日から1か月以内に手続きをしてください。

- 対象者…健康保険に加入している18歳年度末までの子ども
- 持ち物…子どもの加入する健康保険がわかるもの(資格確認書または資格情報のお知らせなど)、父母のマイナンバーのわかるもの

問 保険年金課 ☎86-2805

🌸 児童手当



町内に居住し、高校生年代(18歳年度末)までの児童を養育している方に支給します。出生日の翌日から15日以内に手続きをしてください。公務員の方は勤務先で手続きをしてください。

- 持ち物…請求者の健康保険がわかるもの(資格確認書など)、振込口座のわかるもの(請求者名義)、父母のマイナンバーのわかるもの(上の子が東員町で受給している場合は必要ありません)

※その他、必要に応じて提出いただく書類があります。

🌸 予防接種予診票の交付

出生届の提出時に、公費負担分の予防接種予診票を冊子にしてお渡ししています。転入の方は、転入届の提出時にご案内しています。

- 持ち物…母子健康手帳

持ち物チェック

- | | |
|---|---|
| ☒ 出生届 | ☒ 請求者の健康保険がわかるもの(資格確認書など) |
| ☒ 印鑑 | ☒ 子どもの健康保険がわかるもの(資格確認書など) |
| ☒ 母子健康手帳 | ☒ 父母の身分がわかるもの(運転免許証等) |
| ☒ 振込口座のわかるもの | |
| ☒ 父母のマイナンバーのわかるもの | |

赤ちゃんが生まれたら

🌸 新生児聴覚検査の費用助成



新生児聴覚検査は、聴覚障害を早期に発見する「耳のきこえ」の検査です。生後1カ月までに実施する新生児聴覚検査の費用に対して一部助成を行います。より早く適切な支援に繋ぐため、ぜひ新生児聴覚検査を受けましょう。

詳しくは、「母子保健助成事業のご案内」をご覧ください。

🌸 産婦健康診査の費用助成



産後2週間前後と、1カ月前後に受ける産婦健康診査の費用に対して一部助成を行います。産後はホルモンバランスの変化や、赤ちゃん中心の生活となることで、からだもこころも疲れがたまりやすい時期です。自分自身の健康チェックのために、ぜひ産婦健康診査を受けましょう。

詳しくは、「母子保健のしおり」をご覧ください。

🌸 赤ちゃん訪問

生後4カ月ごろまでの赤ちゃんのいるすべての家庭を保健師や助産師、母子保健推進員が訪問しています。育児や日常生活についての悩みを聞き、相談に応じるほか、地域の子育て情報などを紹介しています。訪問日時は、事前にお知らせします。



『そろって本当?』 子育ての疑問

Q

&

A

Q

お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい?

A

ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。



母子保健推進員



妊産婦さんやお子さんの健康を見守る地域のサポーター役として、町から委嘱をうけて活動をしています。主な活動内容は、赤ちゃんの訪問、教室開催時の託児、幼児健診のお手伝いなどです。また、家庭訪問を通して、子育て情報の紹介や行政への案内役をつとめています。訪問時には、「訪問票」をお持ちしますので、お気軽に心配事などをご記入ください。

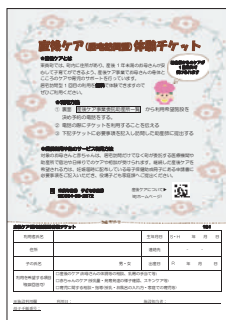
産後ケア事業



産後も安心して子育てができる環境を整えることを目的に、産後ケア事業では、町が委託する医療機関や助産所での宿泊や日帰り、または助産師による訪問によって、お母さんの身体とこころのケアや育児のサポートを行います。

産後の自身の健康状態や生活に不安がある方、お子さんの健康状態、栄養状態や育児に不安がある方、母乳ケアが必要な方などを対象に、おおむね生後1歳までの間に利用することができます。妊娠後期面談の際に産後ケア体験チケット(居宅訪問型)を配布しています。ぜひご利用ください。

詳しくは、「母子保健助成事業のご案内」をご覧ください。



— 広 告 —

- 妊婦相談
- 育児相談
- 乳房ケア

完全
予約制

ママに寄り添うやさしい助産院



Mizuki
Maternity Clinic みずき助産院

診療時間 月～金/9:00～17:00 休診日 土・日・祝日

〒510-8103 朝日町柿 963 番地
TEL. 090-9244-5730

詳細はホームページをご覧ください →



LINEから
ご予約できます



みずき助産院は、東員町の産後ケア実施施設です

多胎児家庭健診等サポート事業



多胎児の定期的な通院や予防接種などの外出に付き添い、保護者の身体的・精神的負担を軽減します。多胎妊婦の定期受診時に、きょうだいをサポートすることもできます。ご希望の方は、子ども家庭課窓口またはホームページからお申込みください。

子育て世帯訪問支援事業

子育てに不安を抱えていたり、さまざまな理由で子どもの養育に支援を必要としている家庭などを対象に、保健師・助産師・保育士・ヘルパーなどが訪問し、育児や家事を支援することで、それぞれの家庭が抱える養育上の問題解決や軽減を図る事業です。また、出産前で特に支援が必要と認められる妊婦に対しても同様の支援を行います。詳しくは、子ども家庭課までお問い合わせください。

妊婦・育児相談



お子さんの発育・発達のことや心配な方、気になることがある方、育児について一人で悩んでいませんか？保健師・助産師・栄養士が個別に対応します。お気軽にご相談ください。

- 内 容…育児相談、栄養相談、身体計測、母乳相談
- 日 時…「広報とういん」、「町ホームページ」でご確認ください。
- 対象者…妊産婦・乳幼児とその保護者
- 場 所…子育て支援センター
- 持ち物…母子健康手帳



— 広 告 —



医療法人尚豊会 みたき総合病院

妊娠中の不安や産後の育児までお気軽にご相談ください。

産 婦 人 科

助産師相談、産前産後ケア、
産後支援、母乳相談

小 児 科

予防接種・健診、発達相談、
アレルギー診療



☎ 059-330-6000
四日市市生薬町菰池458-1

🌸 赤ちゃんサロン



生後4か月頃までの赤ちゃんと保護者を対象にしたサロンです。

ふれあい遊びや子育て支援の紹介、交流会を行います。身長・体重の計測も希望者に行っています。

※このサロンでは、赤ちゃん訪問時にご説明した妊婦のための支援給付(2回目)の申請受付も行います。詳しくはホームページでご確認ください。

🌸 ブックスタート



赤ちゃんが絵本を通して心ふれあうひとときを持つきっかけになることを願い、絵本をプレゼントしています。

お渡しする時期

- 1回目…生後4か月ごろまで(赤ちゃん訪問時)
- 2回目…1歳ごろ(ブックスタート教室時)

※対象者には、役場から案内をお送りします。



赤ちゃんが生まれたら

🌸 離乳食教室



◀ 前期(生後3か月から5か月の乳児対象)



◀ 後期(生後8か月から10か月の乳児対象)

離乳食の進め方について、前期・後期に分け栄養士が調理実演を交えながら指導します。味付け、柔らかさや硬さなどを知っていただけるよう、保護者に試食をしてもらいます。相談をご希望の方には、栄養相談も実施しています。



子どもの健康について



乳児健康診査

1か月児健康診査 個別健診

赤ちゃんの成長や健康状態、お母さんの産後の身体の回復などをチェックします。

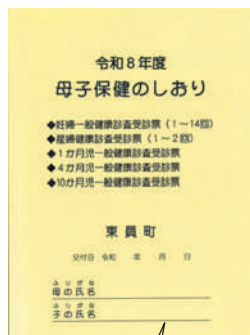
個別に医療機関で受診しましょう。

4か月児健康診査 個別健診

あやすと声を出して笑ったり、泣き方や表情が豊かになる時期です。首のすわりや股関節の脱臼がないかなどを確認します。生後5カ月になるまでに医療機関で受けましょう。

10か月児健康診査 個別健診

好奇心旺盛になり、いろいろなものに興味を示したり、動きが活発になる時期です。運動発達や対人反応などを確認します。生後11カ月になるまでに医療機関で受けましょう。



「母子保健のしおり」に受診票があります。紛失した場合は、子ども家庭課(☎86-2872)へお問い合わせください。



子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつばろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

🌸 幼児健康診査

🍎 1歳6か月児健康診査 **集団健診**

運動機能が発達し、言葉も少しずつ出始めて意思表示がはっきりしてくる時期です。また、生活習慣を身につける大切な時期でもあります。視覚・聴覚・運動・発達の確認や疾病の早期発見、むし歯の予防、発育、栄養、生活習慣などの支援のために行う集団健診です。対象者には、子ども家庭課から案内をお送りします。



🍎 3歳児健康診査 **集団健診**

身体の成長とともに、心の発達、社会定期的な活動が目覚ましい時期です。生活習慣が整い始め、集団の中では、少しずつ子ども同士でコミュニケーションもとれるようになってきます。視覚・聴覚・運動・発達の確認や疾病の早期発見、むし歯の予防、発育、栄養、生活習慣などの支援のために行う集団健診です。対象者には、子ども家庭課から案内をお送りします。



🌸 予防接種



定期予防接種は、予防接種法に基づいて実施しているもので、全額公費(無料)で接種できます。(ただし、定期の対象年齢を過ぎた場合は、任意接種となり実費がかかります)

●実施場所…三重県内の医療機関(三重県登録医師)

●持ち物…母子健康手帳、予診票

※予診票は出生届や転入届の提出時にお渡ししています。お持ちでない場合は予診票をお渡しします。接種歴の確認が必要になりますので、必ず母子健康手帳をお持ちのうえ、子ども家庭課へお越しください。

母子手帳アプリ子育てほっといんふお ピオニー

母子手帳アプリで予防接種のスケジュール管理ができます！

- ✓ 最適な接種日を自動表示
- ✓ 接種日が近づくとお知らせ

詳しくはP6をご覧ください。



乳幼児インフルエンザ予防接種費助成

秋から冬にかけては、インフルエンザが流行する季節です。町では、乳幼児のインフルエンザの予防接種費用の一部を助成しています。重症化を防ぐため、ワクチンを接種しましょう。

●対象者…町内在住で、生後6カ月から就学前までの乳幼児

個別歯科健診・歯科健診及びフッ素塗布



3歳までの子どもを対象に、個別歯科健診(1回・無料)、歯科健診及びフッ素塗布(2回・1,000円の助成)をしています。1歳6か月児健康診査のときに、助成券と指定医療機関一覧表をお渡ししますので、ぜひ、ご利用ください。



\ 子どもと遊ぼう /

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでこでごっつんこ**。親の腹筋の運動にもなります。



子どもの医療サポート



子ども医療費助成

県内医療機関での保険適用分の受診の場合、窓口の支払いが無料です。県外での保険適用分の受診の場合は、申請により後日助成します。

手続き方法等詳細は、P14で紹介しています。

問 保険年金課 ☎86-2805

養育医療



1歳未満の未熟児で、医師が入院養育が必要であると認めた赤ちゃんの治療費や入院費の一部を公費負担する制度です。必要書類など、詳しくは、子ども家庭課までお問合せください。

- 対象者…出生時の体重が2,000g以下または生活力が特に弱く、対象となる症状があり、医師が入院して治療する必要があると認めた赤ちゃん
- 申請方法…主治医(指定医療機関)と相談のうえ、治療を開始した日から60日以内に、子ども家庭課へ申請してください。

問 子ども家庭課 ☎86-2872

— 広 告 —



いなべ糖尿病・内分泌内科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00-12:00	●	●	●	●	●	▲	/
14:30-17:30	●	●	●	/	●	▲	/

院長 三輪一真

日本糖尿病学会 糖尿病専門医
日本内分泌学会 内分泌代謝科専門医

▲ 第1第3土のみ診療

糖尿病・甲状腺・高血圧・高脂血症・内科・インフルエンザワクチン接種

予約制

☎0594-86-1525

東員町大字八幡新田139-1

🌸 小児慢性特定疾病医療費助成

18歳未満の子どもが、小児慢性疾病にかかったときに医療費を助成します。18歳の時点で助成の対象となっている場合で、18歳以降も引き続き治療が必要と認められるときは、20歳未満まで助成されます。必要書類など、詳しくは、三重県桑名保健所までお問い合わせください。

- 対象疾病…悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患
- 申請方法…主治医(指定医療機関)と相談のうえ、三重県桑名保健所へ申請してください。

問 三重県桑名保健所保健衛生室(地域保健課) ☎24-3620

🌸 自立支援医療(育成医療)

18歳未満の身体に障害(将来的に機能障害を残すおそれがある場合を含む)がある子どもで、手術などの治療によって機能の回復が見込まれる場合に、医療費を助成します(自己負担は原則、医療費の1割、所得制限あり)。手続き方法など、詳しくは、地域福祉課へお問い合わせください。

- 申請方法…主治医(指定医療機関)と相談のうえ、地域福祉課へ申請してください。

問 地域福祉課 ☎86-2804

🌸 病気やケガのとき

🍎 判断に迷ったとき、相談したいときみえ子ども医療ダイヤル

子どもの急な病気や事故、薬に関する心配について、小児科専門医師が電話相談に応じます。電話相談であり診察や指示などの医療行為は行いません。

- 相談日時…月曜日～土曜日19:30～翌朝8:00
日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3)8時～翌朝8時まで(24時間)
☎#8000

こんな時の対処法

❶ 頭を強く打った！

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



🍎 オンライン健康医療相談「産婦人科・小児科オンライン」

自宅からスマートフォンで産婦人科医・小児科医や助産師に何度でも無料相談(テキスト相談・音声通話・動画通話・LINEメッセージチャット)ができます。妊娠中から産後の悩み、新生児から15歳までのお子さんの相談が可能です。

- 登録方法…次の二次元コードからLINEの友達追加が必要になります。また、会員登録の際には、「合言葉」が必要になりますので、「合言葉」は**子ども家庭課(☎86-2872)**までお電話ください。

※LINEをご利用でない場合は、「産婦人科オンライン」または「小児科オンライン」をウェブサイトから検索して、会員登録・利用を行ってください。

※東員町民限定のサービスです。住民票が町外にある人は利用できません。



産婦人科オンライン



小児科オンライン



🍎 休日に受診する

- 休日応急診療所「**桑名市応急診療所(内科・小児科)**」 問 ☎21-9916

- 場 所…桑名市鍛冶町9番地(桑名ふれあいプラザ内)

- 診療時間…日・祝・年末年始／9:30～12:00、13:00～16:00土曜日／19:30～21:30

※元日は休日 ※小児科の診療は、午前のみとなる場合があります。

🍎 受診できる病院を探す

- 救急医療情報センター(コールセンター) 問 ☎059-229-1199

現在診療可能な医療機関の案内を受けることができます。

🍎 医療ネットみえ(インターネット)

<https://www.qq.pref.mie.lg.jp>



こんな時の対処法

❗ 胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



遊び・集いの場



子育て支援センター



子育て中の親子が気軽に集い、遊んだり交流できる場です。子育ての不安や悩みが相談できるほか、子育てに役立つ講習会等の開催、情報発信も行っています。

- 対象者…幼稚園・保育園に在園していない乳幼児とその保護者・妊娠中の人
- 休 み…毎月第2以降の土曜日、日曜日・祝日・年末年始

なかよし広場

おもちゃや絵本があり気軽に安心して遊んだり、子ども同士・保護者同士が交流できる場所です。子育て仲間ができるようスタッフがお手伝いします。

お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。

- 利用時間…月～金曜日 9:00～12:00、13:30～16:00
毎月第1土曜日 9:00～12:00(行事開催等で休みの場合があります)



広 告

資源エネルギー庁指定S.S
災害時自家発電機整備



軽油・灯油の配達も承ります

NAKAMURA
株式会社 ナカムラ石油

東員町中上523-1

TEL (0594) 76-2472

営業時間 平日AM8:00～PM7:00

祝日AM8:30～PM6:30

定休日 日曜日

🍎 子育て等に関する相談

保育士が常駐していますので、子育てに関する悩みなど、気軽にご相談ください。面接相談のほか、電話、メール、母子手帳アプリのオンライン相談も受け付けています。

- 相談日時…月～金曜日 9:00～16:30
第1土曜日 9:00～12:00

🍎 おでかけ広場

子育て支援センターのスタッフが、おもちゃを持って地域の集会所などへ出向きます。

手遊びや大型絵本の読み聞かせなどを楽しんでいただく時間もあります。

開催日時・場所は、広報・ホームページ等でお知らせします。

🍎 講習会等

子育てに役立つ講座や音楽・運動遊び、季節に応じたイベント等を開催しています。お子さんの月齢や子育ての悩みに応じた内容となっていますので、ぜひご参加ください。

例

親子ミニサロン…「生活リズム・事故防止・感染症対策」(保健師)

「幼児食について」(管理栄養士)

「言葉の発達」(言語聴覚士)

「ブラッシング指導と虫歯について」(歯科衛生士)

この他、ぴよんぴよんランド教室や楽しいイベントも開催しています。
ぜひ、遊びに来てくださいね！



問 東員町子育て支援センター ☎86-2876 E-mail nakayosi@town.toin.lg.jp
(ふれあいセンター2階)

図書館(総合文化センター内)



- 利用時間…午前9時～午後5時
- 休館日…毎週火曜日、毎月第2月曜日と最終月曜日
年末年始(12月28日～1月4日)

※特別整理期間(年間14日以内、蔵書点検や資料整理のための休館です)

お子さんも
図書館カードを
作れますよ。

※マイナンバーカードなど
住所・氏名などを証明する
書類が必要です。

プレールーム

図書館の横にあるプレールームは図書館の開館日に利用できます。

※お子さんが遊ぶときは必ず保護者の方が付き添ってください。

※室内での飲食は水分補給等のみ可能です。

※詳しくは図書館までお問い合わせください。



問 東員町立図書館 ☎86-2818

読み聞かせ会

ボランティアの協力のもと、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。どなたでも参加できます。お気軽にご来場ください。

- 開催日時…毎月第2・第4土曜日 11:00～11:25
- 開催場所…プレールーム(図書館横)



：幼稚園・保育園



町内6つの小学校区に、幼稚園と保育園を一体化した「幼保一体化施設」を整備し、子育て中の家庭のさまざまなニーズに応えています。

幼稚園・保育園では、子どもたちの発達段階に応じた互いの関係づくりを心がけながら「学ぶ力」・「豊かな心」・「健やかな体」の「3つの生きる力」を保護者の皆さんと育みます。

名称	所在地	電話番号
神田幼稚園・東員保育園	六把野新田111番地	76-5317
稲部幼稚園・いなべ保育園	大木1075番地	76-5318
三和幼稚園・みなみ保育園	長深690番地	76-5319
笹尾西幼稚園・笹尾第一保育園	笹尾西2丁目31番1	76-6681
笹尾東幼稚園・笹尾第二保育園	笹尾東4丁目28番	76-3150
城山幼稚園・しろやま保育園	城山1丁目44番	76-4433

🍎 保育時間

- 幼稚園…月～金曜日／8:30～14:00 休園日／土・日・祝日、春・夏・冬休み
- 保育園…月～金曜日／8:30～16:30(必要な方は最大7:30～18:30まで可)
休園日／日・祝日、年末年始(12/29～1/3)
※土曜日は東員保育園で拠点保育を平日と同様の時間帯で実施します。

🍎 保育料

- 幼稚園…保育料無料(別途給食費が必要)
- 保育園…0～2歳児は入園する児童の世帯の市町村住民税課税額に基づいて決定(5歳児以下の子どもの中でその出生の最も早い子どもから順に数え、第2子半額、第3子以降無料)。3～5歳児は保育料無料(3～5歳児は別途給食費が必要)。

🍎 申し込み方法

翌年4月1日から10月1日までに入園希望日がある人は、一斉募集で入園受付を行います。その場合の申込書は例年、9月中旬に各園で配布します。

※広報・ホームページ等でお知らせします。一斉募集期間以降は、入園希望日の半年前から随時学校教育課で申請書配布、入園受付します。



問 学校教育課 ☎86-2815

「子どもの権利条例」のある町

未来を担う子どもたちが、笑顔の絶えない元気な「東員っ子」に育ってほしいと願っています。「みんなと一歩ずつ未来に向かっていく東員町子どもの権利条例」(以下、子どもの権利条例)は、すべての子どもが愛し愛され、幸せに暮らせるまちづくりを進めることと、子どもが豊かに育つ環境を整えることを目的に、平成27年6月19日に制定されました。

「子どもの権利条例」には次の6つの権利が定められています！

1 愛される権利

ありのままの自分を受け入れてもらうこと。自分の気持ちや考え、個性や能力が認められ、大切にされることなど。

2 守られる権利

命が守られること。あらゆる暴力や犯罪から心身ともに守られること。愛情と理解を持って育まれることなど。

3 自分らしく生きる権利

ありのままの自分に自信を持って生きること。発達に応じて、自分で自分のことを決めることなど。

4 育つ権利

遊び、学び、休息すること。家庭で食事や会話などの楽しい時間を過ごすことなど。

5 ともに生きる権利

性別、年齢、国籍、文化などが異なる人たちと、ふれ合い、受け止め合い、育ち合い、仲間になる機会が得られることなど。

6 意見を表明し、参加する権利

自分の意見や考えを表明する機会が与えられること。表明された意見や考えが尊重されることなど。



子どもを預けたいとき



一時保育

保育園に在園していない子どもを持つ保護者が、病気・災害・事故・出産・看護・介護・冠婚葬祭のときや保護者の育児などに伴う負担を軽減したいときなど、一時的に利用できます。

- **対象者**…生後6カ月から就学前までの子ども
- **保育時間**…月～金曜日／8:30～17:00
- **保育料**…3歳未満児／1日:2,000円、4時間未満:1,000円
3歳以上児／1日:1,400円、4時間未満:700円
※保育料には、給食やおやつ費用を含みます。
- **保育場所**…みなみ保育園 ☎080-4081-4278
- **申請方法**…みなみ保育園へお申し込みください。利用前日の16:00まで受け付けます。
※準備物など、詳しくは、みなみ保育園へお問い合わせください。



こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)

親の就労状況やライフスタイルを問わず、就学前のお子さんが保育園等を利用できる制度です。孤立しがちな子育ての負担軽減、お子さんの集団遊びを通じた成長の場として、どなたでも気軽にご利用いただけます。

- **対象者**…生後6か月から満3歳未満までのこども(保育所等を利用していないこと)
- **実施時間**…月～金曜日／9:00～17:00(可能枠の設定があります)
- **利用料**…こども1人あたり1時間300円
- **実施場所**…みなみ保育園(☎080-4081-4278・東員町大字長深690番地)
- **利用可能時間**…こども1人あたり月3時間まで(順次拡大予定)
- **申請のステップ**

1. スマホから「こども誰でも通園制度 総合支援システム」にアクセスし、今、住んでいる自治体に利用申請をします。
 2. 申請が承認されたのち、利用したい施設(地元の園でも、里帰り先の園でもOK)を選び、事前の面談を受けます。
 3. 予約して利用開始面談完了後、システムから希望の日時を予約して利用します。
- スマホ等によるオンライン申請が困難な方は、みなみ保育園(080-4081-4278)まで

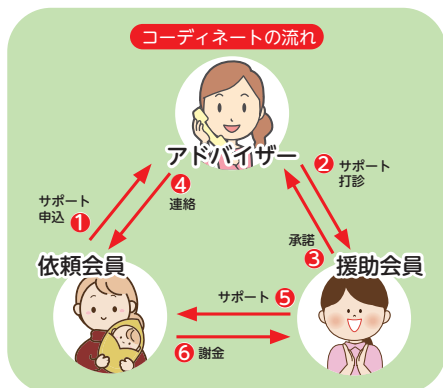


❀ とういんファミリー・サポート・センター



子育てを手伝ってほしい人(依頼会員)と手伝いたい人(援助会員)を結び、地域で子育てを支援する相互援助活動です。

- **内 容**…幼稚園・保育園・学童保育・習い事への送迎
休日出勤、通院、冠婚葬祭などの一時的な預かり
保護者がリフレッシュしたい時の預かり など
※緊急の利用の場合は対応できないこともあります。
- **対 象**…おおむね生後3か月(首がすわるころ)から小学生の子ども
- **利用時間・利用料金(1時間当たり)**



	時間	月～土曜日	日・祝・年末年始 (12/29～1/3)
通常の利用	7:00～19:00	700円	800円
	上記以外の時間帯	800円	900円
緊急の利用	7:00～19:00	1,000円	1,200円
	上記以外の時間帯	1,200円	1,200円

※交通費、おやつ代は別途、必要です。

※きょうだいで預ける場合、2人目以降は半額です。(ただし、全ての子どもが4歳以上の場合に限ります。)

※緊急の利用とは、援助依頼から活動開始まで6時間に満たない預かりです。

● **利用方法**…利用するには、会員登録(無料)が必要です。事前にお電話でお問い合わせください。

問 とういんファミリー・サポート・センター(三重県子どもNPOサポートセンター)

☎080-9729-3095 E-mail touinfsc@gmail.com

- **電話受付時間**…火曜日～金曜日 10:00～17:00 土曜日 10:00～12:00
- **休み**…月曜日、土曜日午後、日曜日、祝日、年末年始

🌸 ショートステイ(短期入所生活援助事業)

保護者の病気・出産・看護・事故・災害のときや育児に疲れたとき、冠婚葬祭・転勤・出張・学校などの行事に参加するときなど、一時的に家庭での養育が難しくなったときに、子どもを施設で預かることができます(宿泊型)。詳しくは、子ども家庭課までお問い合わせください。

- 対象者…18歳未満の子ども
- 入所期間…原則、7日以内
- 利用金額…2歳未満児／5,350円、2歳以上児／2,750円
※生活保護世帯は0円、市町村民税非課税世帯は2歳未満児／1,100円
2歳以上児／1,000円で利用できます。

🌸 病児保育

子どもが病気になり、幼稚園、保育園、小学校へ行かせられないけれど、保護者も仕事を休めないときなどに、安心して子どもを預けられる場所です。東員町では、民間の医療機関2カ所に委託し、実施しています。利用方法など、詳しくは、各施設へお問い合わせください。

🍎 ウェルネス医療クリニック病児保育 子どもケアハウスぞうさん

- 利用時間…平 日／9:00～17:30(18:30まで延長可能)
土・祝日／9:00～13:30(延長なし)
- 対象者…0歳から12歳まで



問 ウェルネス医療クリニック子どもケアハウスぞうさん ☎070-5548-5738
問合せ時間:月～土曜日 8:30～17:30
桑名市新西方4-81

🍎 はなまる病児保育室

- 利用時間…月～土曜日／8:30～17:30
(延長可能)
- 対象者…0歳から12歳まで

問 はなまる保育所(桑名クリニック隣り)
桑名市長島町横満蔵572 ☎45-8860

子どもを預けたいとき

— 広 告 —



産婦人科・小児科・内科

川越伊藤医院

産後ケア 病児保育



祝日も
診療

川越町大字豊田299-1 川越富洲原駅徒歩1分

診療時間	月	火	水	木	金	土・日
9:00-12:00	●	●	/	●	●	/
14:00-19:00	●	●	/	●	●	▲

休診日:水・日曜日 ▲ 14:00～17:00

※原則

予約制

Web予約→



WEB予約



LINE



ホーム
ページ

電話予約 ☎059-364-4103

小・中学生になったら



小学校

名称	所在地	電話番号
神田小学校	六把野新田100番地	☎76-2305
稲部小学校	大木944番地	☎76-2004
三和小学校	長深700番地	☎76-2292
笹尾西小学校	笹尾西2丁目1番1	☎76-2847
笹尾東小学校	笹尾東4丁目28番	☎76-6521
城山小学校	城山1丁目48番	☎76-9046

中学校

名称	所在地	電話番号
東員第一中学校	六把野新田557番地	☎76-2303
東員第二中学校	城山2丁目1番	☎76-5152

問 学校教育課 ☎86-2815

小・中学生になったら

広 告

どの病院・医院の処方せんでも調剤いたします



モリワキ薬局

お問い合わせ

TEL: 0594-76-7898
FAX: 0594-76-9741
 東員町城山3丁目21-10

開
局
時
間

月・火・水・金 9:00~19:30

木 9:00~18:00

土 9:00~15:00

定休日
日曜日
祝日



<https://moriwaki-ph.com>

🌻 就学に関する支援

🍎 就学援助

経済的な理由で、子どもを小・中学校へ就学させるのにお困りの方に対して、給食費や学用品費など学校での学習に必要な費用の一部を援助する事業です。

問 学校教育課 ☎86-2815

🍎 東員町奨学金給付

高等学校または高等専門学校に在学中で、学業成績が優秀で修学意欲があるにもかかわらず、経済的な理由で修学が困難な方が対象の奨学金給付制度です。

※他の奨学金との重複給付はできません。

問 教育総務課 ☎86-2814



🌻 学童保育所

保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生を対象に、授業が終わった後の遊びや生活の場を提供します。各小学校区に学童保育所があります。利用方法など、詳しくは、直接、学童保育所へお問い合わせください(学童保育所の開所時間をお願いします)。

問 子ども家庭課 ☎86-2872



🌻 とういんフレンドリークラブ

スポーツを通して、誰とでも気軽に挨拶や会話ができる地域づくりを目指しています。コースは、年少から中学生までを対象としたチャレンジコース、高校生以上を対象としたエンジョイコースがあります。入会・受講には、入会金(年会費+スポーツ安全保険料)と教室ごとの受講料が必要です。

問 東員町スポーツ協会(総合体育館内) ☎28-8090



小・中学生になったら

東員町スポーツ少年団



スポーツを通して、成長期子どもたちの「こころ」と「からだ」を健やかに育むことを目的に活動しています。入団受付は、随時行っています。申し込みをご希望の方は、東員町スポーツ協会までお問い合わせください。

申込金の内訳 (最初に必要)

本部事業一部負担金	スポーツ傷害賠償保険料	県登録費用	合計
1,100円	800円	500円	2,400円

登録団体

ソフトボール

【団体名】東員SBS
【対象地区】全域
【活動場所】東員第二中学校

サッカー

【団体名】東員サッカークラブ
【対象地区】全域
【活動場所】城山小学校

ドッジボール

【団体名】トルネードDBT.
【対象地区】全域
【活動場所】笹尾東小学校

バドミントン

【団体名】東員バドミントン
【対象地区】全域
【活動場所】神田小学校

空手

【団体名】KEアカデミー
【対象地区】全域
【活動場所】神田小学校

剣道

【団体名】東員剣道スポーツ少年団
【対象地区】全域
【活動場所】東員町武道館

野球

【団体名】
神田ブルーレイズ
【活動場所】
神田小学校

【団体名】
稲部スポーツ少年団
【活動場所】
稲部小学校

【団体名】
笹尾西スポーツ少年団
【活動場所】
笹尾西小学校
※対象地域は、各団体、全域

問 東員町スポーツ少年団 ☎86-2819

すべての子どもたちが、社会でいきいきとした自分の人生を歩めるように

3感 EDUCATION

東員町16年一貫教育プラン

みんなで育てよう! MY3感・YOUR3感

町では、すべての子どもたちが、社会でいきいきとした自分の人生を歩めるように、アメリカの精神分析家のエリクソンの発達理論を参考にしながら「東員町16年一貫教育プラン」を策定しました。“16年”とは、胎児期（-1歳）から義務教育終了（15歳）までの16年間を指し、子どもたちの「意欲」を高める保育・教育として、子どもたちの「3つの感」（3感）を育むことを目標としています。

基本的信頼感

「この世に受け入れられているんだ」「信頼してもいいんだ」という気持ち

自己肯定感

「自分は大切な存在なんだ」「自分はかけがえない存在なんだ」という気持ち

自己有能感

「自分はこんなに得意なことがあるんだ」「頑張れば、きつとうまくいく!」という気持ち

小・中学生になったら



室内で楽しもう! ひと工夫でうち遊びをENJOY

① 折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上を立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ★折り紙

3感を育む子育ての20のポイント

- 1 乳児期の赤ちゃんの要求は 全部かなえてあげましょう 信頼の感情が育ちます
- 2 抱きぐせは心配ありません むしろ正常です 目一杯だいてあげましょう
- 3 子どものわがままは セルフコントロールの練習です
- 4 子どもと喜びあう体験をたくさんしましょう 感情が豊かに育ちます
- 5 過保護は問題ありません 過干渉は子どもの主体性を損ねます 躰(しつけ)のしすぎは過干渉です
- 6 「こうしなさい」「あしなさい」「これはいけません」といいすぎないようにしましょう
- 7 子どもはあそびが勉強です 社会を広げていくための練習です
- 8 いたずら好きの子どもは「小さな科学者」です 独創性や創造性が育ちます
- 9 「取り返しのきく失敗」はさせてあげましょう 自分自身の判断力が育ちます
- 10 家のお手伝いをさせましょう うまくできなくても うれしい気持ちを伝えましょう
- 11 子どもは親のいうことをあまりききません 親のやることをまねします
- 12 手のかかる子は良い子です お母さんにわかって欲しいサインを出しているのです
- 13 幼児期は 親を困らせたり手こずらせたりする子が自然です 子どもの反抗は親への信頼です
- 14 子どもの話はゆっくり聞いてあげましょう そういう環境づくりが大切なのです
- 15 ウソをつくのは自分が傷つきたくないからです 自主性が育った証(あかし)です
- 16 お母さんお父さんだけでなく 友だちから学び 教えられる経験を持たせてあげましょう
- 17 子どもどうして遊ぶ時間 過ごす時間を たくさんつくってあげましょう
- 18 子どもがつまらないことに 熱中していても それは成長に必要なことです
- 19 うまくできないことを やろうとしたときは できるように手助けしましょう
- 20 お父さんお母さんが小さなことにも感謝できれば 子どもにも感謝の心が育ちます

参考:「佐々木正美先生といっしょ お母さんの安心子育てカレンダー」

ひとり親で育児をされる方に



児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母のみで子どもを育てている家庭(ひとり親家庭)などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図る制度です(所得制限あり)。

18歳に到達後、最初の3月末日までの児童を養育するひとり親家庭などに支給されます。

ひとり親家庭等日常生活支援事業

ひとり親家庭などで、子育てや家事などが一時的に困難になったときに、生活の安定を図ることを目的に、家庭生活支援員を派遣します。(年間最大10日まで)

利用料金(1時間あたり)

	子育て支援	生活援助
生活保護世帯、市町村民税非課税世帯	0円	0円
児童扶養手当支給水準の課税世帯	70円	150円
上記以外の世帯	150円	300円

詳しくは、子ども家庭課までお問い合わせください。

ひとり親で育児をされる方に



室内で楽しもう! ひと工夫でうち遊びをENJOY

② マスキングテープ de「うち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



用意するもの

★マスキングテープ

★うちにあるおもちゃ

一人親家庭等医療費助成

配偶者のいない20歳までの子どもを扶養する親とその子ども、父母のいない20歳になるまでの子どもが対象となる制度です。(所得制限あり。)

0歳から18歳年度末までの子どもについて、県内の医療機関での保険適用分の受診の場合に、窓口の支払いが無料になります。

上記以外の方は、県内医療機関を保険適用で受診された場合、窓口でお支払いいただき、後日助成します。

県外の医療機関で保険適用分の受診をした場合は、申請が必要になります。(町LINE公式アカウントからの申請、または保険年金課窓口で申請をお願いします。)

- **対象**…配偶者のいない20歳までの子どもを養育する親とその子ども
父母のいない20歳になるまでの子ども
※子どもが就職などにより、自身で健康保険に加入すると受給資格がなくなります。その際はお子様の健康保険が分かるもの(資格確認書または資格情報のお知らせなど)を保険年金課窓口にお持ちください。
- **持ち物**…申請者の加入する健康保険がわかるもの(資格確認書または資格情報のお知らせなど)、振込口座がわかるもの
※1月1日に東員町に養育する親と同居の親族の住民登録がない場合は、養育する親と同居する親族のマイナンバーがわかるものが必要です。

問 保険年金課 ☎86-2805

保育料の減免

母子及び父子並びに寡婦福祉法で規定する配偶者のない方(ひとり親)で、現に児童を扶養している所得が低い世帯について、保育料を減免します。

問 学校教育課 ☎86-2815



室内で楽しもう! ひと工夫でうち遊びをENJOY

③ ちょっと変わった「お絵描き遊び」

いつものお絵描きもひと工夫。色鉛筆やクレヨンがたくさん握って線を引けば、カラフルな虹が描けます。色の組み合わせを利用して、お絵描きの時間も楽しくしましょう。ちょっと変わったお絵描きで、発想力が育まれるきっかけになるかもしれません。



用意するもの

★クレヨンや色鉛筆(カラフルなもの)

🌸 母子父子寡婦福祉資金貸付

母子・父子・寡婦家庭の自立を助けるため、低利または無利子で資金を貸付ける制度です。事業を始めたり継続したりするための資金、子どもの修学資金や就職支度資金、住宅を補修したり増改築するための資金、医療を受けるための資金などがあります。

🌸 高等職業訓練促進給付金

母子家庭のお母さんや父子家庭のお父さんが安定した生活のできる職業につくために、就職に有利な資格取得の養成機関で6月以上のカリキュラムを修業する場合、修業期間中最大4年間の生活費を支援する制度です。

🌸 ひとり親支援に関する相談窓口



🍎 三重県母子・父子福祉センター

問 津市桜橋2丁目131 社会福祉会館4階
☎059-228-6298 FAX059-228-6301

ひとり親で育児をされる方に

とけいのクイズ

もんだい ひだりのじかんとおなじとけいをえらんでみよう!

3じ30ぶん



1



2



3



4

こたえ:2

： 障がいのある子どものために



🌻 障がいに関する相談窓口

🍎 障がい者総合相談支援センター「そういん」いなべ・東員分室

問 いなべ市員弁町笠田新田111番地(いなべ市役所員弁庁舎内)

☎49-5315 FAX49-5316



🍎 相談支援事業所いずみ(社会福祉法人いずみ)

問 東員町大字北大社前川原139番地 ☎84-5031

🍎 東員町社協地域相談支援事業所ふれあい(東員町社会福祉協議会)

問 東員町大字山田2013番地 ☎76-0300 FAX76-1559

Mail:sisetu@toinshakyo.or.jp

🍎 三重県障害者相談支援センター

問 津市一身田大古曽670番地2

☎059-236-0400 FAX059-231-0687



🍎 地域福祉課

問 ☎86-2804

— 広 告 —

放課後等デイサービス・児童発達支援



デイズ デイズ+
でいず・りんく

株式会社A-Y-A
<https://days-dayslink-daysplus.netlify.app>

遊び×学びで笑顔を創造しよう

一人ひとりに合わせた段階ごとの療育
看護師常駐で医療的ニーズも安心
ご家族の支援やケアも実施



ホームページ

- デイズ 東員町笹尾東2丁目9-16
- デイズ+ 東員町大木1978-3
- でいず・りんく 東員町笹尾東3丁目3-5

お問い合わせ TEL・FAX **0594-28-8102**

🌸 手帳の交付



🍎 身体障害者手帳

身体に障がいがある方を対象とした、各種サービスを受けるために必要な手帳です。障がいの種類と程度により、1級から6級までに分かります。

🍎 療育手帳

知的障がいのある方を対象とした、各種サービスを受けるために必要な手帳です。

🍎 精神障害者保健福祉手帳

精神疾患のため長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある方を対象とした、各種サービスを受けるために必要な手帳です。

※障がいの発症時期や内容・程度によっては、手帳が交付されない場合もあります。詳しくは、地域福祉課までお問い合わせください。

🌸 特別児童扶養手当

身体や精神に重度の障がいがある20歳未満の児童を養育している父母または養育者に支給される手当です。

問 地域福祉課 ☎86-2804

🌸 保育料の減免

障がいのあるお子さんを在宅で養育している所得が低い世帯について、保育料を減免します。

問 学校教育課 ☎86-2815

— 広 告 —

一人一人の想いを大切に。
行き届いた医療ケアをご提案。



放課後等デイサービス
オハナ



Instagram

〒511-0281 いなべ市大安町門前2336-13
TEL:0594-87-6600 FAX:0594-87-6611



対象者:重症心身障害児
月・火・水・木・金 放課後～17:00
土・日・祝・長期休暇 10:00～16:00
(時間応相談)(12/30～1/3はお休みです)

障がいのある子どものために

🌻 よく利用されるサービス

🍎 障害児通所支援事業(児童発達支援、放課後等デイサービスなど)

障がいのあるお子さんや発達に心配があるお子さんに、遊びや運動など小集団(又は個別)の活動を通して成長していけるよう支援する事業です。

- 児童発達支援…就学前のお子さんを対象に、日常生活の基本的な動作の指導や集団生活への適応訓練などを行います。
- 放課後等デイサービス…就学中のお子さんを対象に、放課後や夏休みなどの長期休暇中に、生活能力の向上のための訓練や地域社会との交流促進などを行います。

問 地域福祉課 ☎86-2804

🌻 その他の手当、助成、サービスなど



地域福祉課では、各種サービスの内容や手続き方法などをまとめた「障がい福祉のしおり」を発行しています。手帳の交付がなくても利用できるものもあります。

詳しくは、地域福祉課までお問い合わせください。

東員町 障がい福祉のしおり (令和6年4月改訂)

本冊子は、令和6年4月現在の障がい福祉に関する制度をとりまとめたものです。
制度改正によりサービスの利用にあたっては対象者など変更されていることがあります。

— 広 告 —



こどもは
大自然のワンピース

いなべ市員弁町市之原2486-2

放 課 後 等
デ イ サ ー ビ ス
ね く す と

TEL.0594-86-7100

FAX.0594-86-7110



：子育て相談の窓口



🌻 子育てや家庭の悩みについて

🍎 こども家庭センター

妊娠、出産、子育てに関する相談や児童虐待、ヤングケアラーなど支援を必要とする子育て家庭の相談を受ける総合相談窓口です。面談での相談のほか、電話・メール・母子手帳アプリ(P6参照)でのオンライン相談も受け付けています。



こども家庭センター(役場1階子ども家庭課事務所内、ふれあいセンター2階)
<妊娠・出産・子育て>

☎ 86-2872 E-mail kodomo@town.toin.lg.jp

<児童虐待、ヤングケアラー、子どもと家庭の悩み>

☎ 86-2875 E-mail kodomo@town.toin.lg.jp

🍎 子育て支援センター

妊産婦、子育て世帯、子どもが気軽に相談できる地域子育て相談機関として、子育ての不安や悩み、心配事の相談、子育て支援に関する情報提供を行います。面談での相談のほか、電話・メール・母子手帳アプリ(P6参照)でのオンライン相談も受け付けています。

子育て支援センター(ふれあいセンター2階)

☎ 86-2876 E-mail nakayosi@town.toin.lg.jp



🌸 子どもの発達や発育の悩みについて

🍎 発達支援室(保健福祉センター内)

発達支援室では、幼少期から学齢期に至るまで途切れなく支援が続くよう、さまざまな教室・事業を実施しています。小集団での教室、個別の発達相談、言語相談、各園・学校訪問を実施し、また、医療機関とも連携しています。

「ことばの発達が遅い」、「手先が不器用」、「友達と遊びたがらない」などの悩み、心配はありませんか？一人で悩まず、気軽に相談してください。

☎ 86-2825 E-mail kodomo@town.toin.lg.jp

🍎 教育相談・巡回相談

特別な支援を必要とする子どもについて、巡回相談員が保護者からの相談をお受けします。

詳しくは、各園・学校または学校教育課、発達支援室までお問い合わせください。

☎ 学校教育課 86-2815
子ども家庭課(発達支援室) 86-2825

🍎 オンライン健康医療相談「産婦人科・小児科オンライン」

自宅からスマートフォンで産婦人科医・小児科医や助産師に何度でも無料相談(テキスト相談・音声通話・動画通話・LINEメッセージチャット)ができます。妊娠中から産後の悩み、新生児から15歳までのお子さんの相談が可能です。

●登録方法…次の二次元コードからLINEの友達追加が必要になります。

また、会員登録の際には、「合言葉」が必要になりますので、「合言葉」は子ども家庭課(86-2872)までお電話ください。

※LINEをご利用でない場合は、「産婦人科オンライン」または「小児科オンライン」をウェブサイトから検索して、会員登録・利用を行ってください。

※東員町民限定のサービスです。住民票が町外にある人は利用できません。

— 広 告 —



精神科

医療法人 大仲会

大仲さつき病院

「こころの健康相談室・精神科訪問看護・
精神科デイケア・ショートケア」

初診の方は電話にてお問い合わせください

☎ (0594) 76-5511

<http://www.ohnaka-h.jp/>
員弁郡東員町大字穴太2000番地

受付時間

月曜～金曜

AM 8:30～11:30

土 曜

AM 8:30～11:00

休 診 日

日曜 祝日





例えば、
こんな時...

うんちの
色が変わる

湿疹が
気になる

不正出血
があった

母乳の量
が心配



夜間相談

平日 18時～22時 1枠10分の予約制



LINEのメッセージチャット /
音声通話 / 動画通話

いつでも相談

毎日24時間受付 原則24時間以内返信



ウェブサイトから
相談を送付できます

児童のいじめ、不登校などの悩みについて

🍎 スクールカウンセラー

いじめや不登校など、児童生徒の心のあり方と深い関わりがある問題について、中学校区ごとに配置するスクールカウンセラーが相談をお受けします。

詳しくは、学校または学校教育課までお問い合わせください。

問 学校教育課 ☎86-2815

🍎 いなべ・東員教育支援センター(ふれあい教室)

いなべ・東員教育支援センターは、いなべ市と東員町が共同運営している機関です。いなべ市・東員町在住の小中学校の児童生徒および保護者を対象として、学校へ行きづらい方への支援を行っています。

「学校を休みがちになっている」、「休んではいないが行きづらい様子が見られる」などの悩み、心配がありましたら、一人で悩まず、ぜひ一度ご相談してください。

問 ☎0594-72-3523

月～金曜日13:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く



🍎 いじめ電話相談

問 三重県教育委員会事務局 ☎059-226-3779 毎日24時間

🍎 子供のSOSの相談窓口

問 ☎0120-0-78310 毎日24時間(通話料無料)



🌸 そのほかの相談

🍎 地域での暮らし・子育てなど **民生委員・児童委員、主任児童委員**

厚生労働大臣の委嘱を受けて、地域で相談や援助などの活動をしています。育児や暮らしのことなど、子どもから大人まで幅広く相談に応じます

問 東員町社会福祉協議会(事務局) ☎76-1560
月～金曜日 8:15～17:00 ※祝日、年末年始を除く

🍎 18歳未満の子どもの養育、しつけ、非行、虐待、ヤングケアラー(18歳以上の若者も対象)など

問 三重県北勢児童相談所 ☎059-347-2030 緊急時には「189」へ
月～金曜日8:30～17:00※祝日、年末年始を除く



🍎 家庭・仕事・子育て・離婚・DVなど

問 三重県北勢福祉事務所 ☎059-352-0557
月～金曜日9:00～15:45※祝日、年末年始を除く
DV相談+ ☎0120-279-889
24時間受付(男性の相談にも対応)



🍎 心配ごと相談・無料弁護士相談

問 東員町社会福祉協議会(申込先) ☎76-1560
毎月5日(土日祝の場合は翌日)、毎月第3土曜日 9:30～11:30

🍎 消費生活に関する相談

問 町民課 ☎86-2806
第2・4金曜日 8:30～11:30 ※閉庁日を除く

🍎 お金のやりくり、就労、生活上の困りごとなど

問 三重県生活相談支援センター ☎059-271-7701
9:00～17:00※土・日・祝、年末年始除く
東員町社会福祉協議会 ☎76-1560
月～金曜日 8:15～17:00 ※祝日、年末年始を除く

🍎 生活保護相談

問 地域福祉課 ☎86-2804
三重県北勢福祉事務所 ☎059-352-0235
月～金曜日8:15～17:00※祝日、年末年始を除く

🍎 ハートリフレッシュ相談

問 健康長寿課 ☎86-2823
年4回 13:30～16:30予約制(1日／3組 先着順)

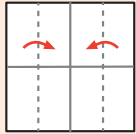


おり紙であそぼう



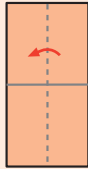
しゅりけん にチャレンジ

1

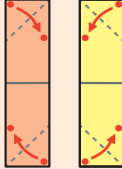


2枚ともおり目をつけてから折る

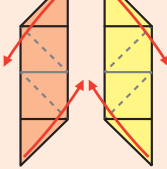
2



3



4

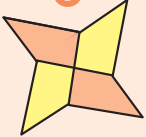


5



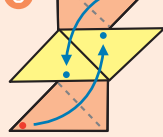
片方をうらがえす

9



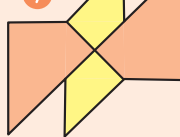
出来上がり♪

8



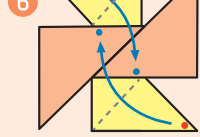
角をさしこむ

7



うらがえす

6

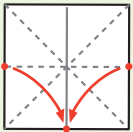


角をさしこむ

紙風船 にチャレンジ

1

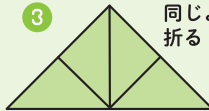
折り目をつけて折る



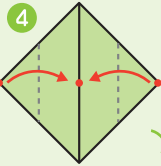
2



3



反対がわも同じように折る

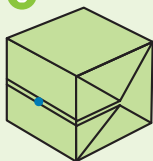


5



反対がわも同じように折る

9



出来上がり♪

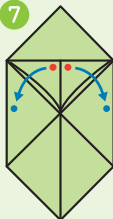
8

反対がわも同じように折る



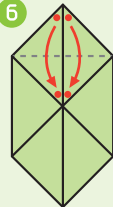
穴の開いた部分から息をふき入れる

7



ふくろの中に入れこむ

6



反対がわも同じように折る

東員町 子育て ガイドブック

令和8年10月発行

発行

東員町／株式会社サイネックス



東員町HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 東海支店

〒512-8044 三重県四日市市中村町2293-8

TEL.059-361-1144

※掲載している広告は、令和8年9月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

いつでも！誰でも！どこからでも！



東員町 子育て ガイドブック

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

2026年11月より公開

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから





※子育て支援センターのみ毎月第一土曜日の9:00～12:00も開所しています。

〒511-0295 東員町大字山田1600番地

東員町ふれあいセンター内 〒511-0251 東員町大字山田2013番地

