自然に囲まれて、とっておきの町遊び！

大豆に米粉…認定特産品や
絶品地元グルメを徹底網羅！

東員Walker LOVE

町民
約850人
に聞きました！

東員町リアルVOICE
移住者&役場職員
インタビュー

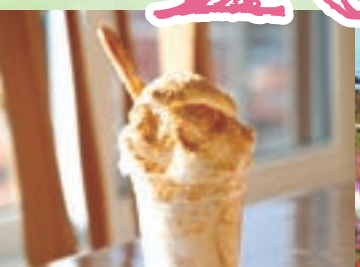
徹底解説 東員町って
どんな町？

＼地元愛♥満載の商品をセレクト／
東員町の特産品

Love it!

東員町を知り尽くす 10 topics

中部公園／コスモス畑／
地元食材グルメ／喫茶店／
ミュージカル etc.…



おいでよ、東員町。

雄大な鈴鹿山脈が包み込む、のどかな田園風景と澄んだ空気、晴れた空。
町に降り立つと聞こえてくる子供たちの元気な声と、
ガタンゴトンと懐かしい音を奏でるローカル鉄道の線路。

自然を身近に感じながら、日常にそっと寄り添う町。
それが「東員町」です。

買い物、自然、遊び、伝統、食…
多彩な魅力が詰まった東員町に、ぜひ一度、遊びに来てみませんか？

観光にも、暮らしにも！

ちょこっと田舎、
ちょこっと都会

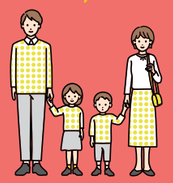
東員町ってこんな町！

自然に恵まれ、落ち着いた田舎らしい雰囲気がありながらも、生活を豊かにする機能が備わることで〝住みよさ〟を実現する東員町。さっそく町の特徴を見ていきましょう。

人口

25,934人

22年12月時点で人口の推移は年々上がり続けています。うち0～14歳が3,590人、15～64歳 が14,355人、65歳～が7,989人と、幅広い年代が暮らしています。



総面積

22.68㎢

東西5km、南北7.3kmとコンパクトで、暮らしの機能に手が届きます。桑名市、いなべ市、四日市市に隣接しています。

男女比率

4.9:5.1

男女の差はほぼないものの、男性12,791人、女性13,143人とやや女性が多い状況です。結婚や仕事、育児などをきっかけに移住するケースも多く、20～30代の女性が増えています。

世帯数

10,168世帯

22年12月時点で、前年に比べ127世帯の増加。町が力を入れているため、子育て世帯が増えています。また、単身世帯よりも夫婦世帯が多い状況となっています。

Point 1 コンパクトな町の中心部に都市機能が充実！

程よい自然に囲まれながらも、名古屋市から30km圏内に位置する東員町。駅や学校、公園、文化施設、スポーツ施設などが中心部に集まっています。また病院やスーパーなど、生活に欠かせないスポットも数多く点在。町内を走るオレンジバスを中心とした公共交通を利用すれば、日常的な買い物や通院ももちろん可能。暮らしに必要なものが揃った便利な町です。

Point 2 車やバス、鉄道で広域のアクセスも便利！

国道421号が中心部を通り、南部では国道365号が東西を横断。16年には東海環状自動車道の東員ICが開通したことで交通網が広がり、広域へのアクセスもより便利に。また東員駅や穴太駅を通る三岐鉄道北勢線、三重交通バス、八風バス、オレンジバスなどは、町内外への通学・通勤にも活用されています。

Point 3 「街の幸福度ランキング」で2年連続1位！

民間企業(※)が行った東海エリアの居住満足度調査により、21・22年の2年連続で「街の幸福度ランキング」1位を獲得。「住み続けたい街ランキング」でも5位となりました。町民が幸福度を感じられる理由の一つに、東員町ならではのカルチャーがあります。趣味や文化活動、地域との交流を通して自己実現を果たし、ライフスタイルを充実させられる環境が魅力です。

※出典：大東建託株式会社「街の住みここちランキング特別集計
街の幸福度&住み続けたい街ランキング2022＜東海版＞」

Love it!

東員町を知り尽くす 10 topics

町外からも多くの家族連れが訪れる中部公園や、毎年咲き誇るコスモス畑、町を挙げて取り組むカルチャー、スポーツなど、東員町には独自の魅力が満載！これを見たら、東員町がもっと好きになること間違いなし！

1 一日中遊べる中部公園 ▶ P8

2 コスモス畑の絶景ビュー ▶ P10

5 大豆で町おこし！TOINマメマチPROJECT ▶ P17

3 地元食材が魅力の東員町グルメ ▶ P12

4 老舗から新店まで！喫茶モーニング&ランチ ▶ P14

9 地元を盛り上げるサッカークラブ P20 ◀

10 東員町にある有名企業 P21 ◀

6 大迫力の上げ馬神事 P18 ◀

7 伝統を受け継ぐこども歌舞伎 P18 ◀

8 町民参加型のカルチャーイベント P19 ◀

撮影／写真家：鈴木歩さん（東員町在住）

1 大型遊具やアクティビティが充実！ 一日中遊べる中部公園

三岐鉄道北勢線東員駅や東員町役場から程近く、町の人々の憩いの場となっているのが中部公園です。複合遊具ではしゃぐ子供たちや、パークゴルフ場、芝生広場で体を動かし楽しむ人たち。散策すれば植物や生き物に出合えるかもしれません。休日は中部公園に立ち寄り、いきいきとした町の雰囲気を満喫してみてはいかがでしょうか。

Love it! TOIN

活気あふれる町民の憩いの場

遊びの広場

滑り台やクライミングウォール、一本橋など遊びが満載！中心部の展望台からは公園全体を見渡すことができ、晴れた日には鈴鹿山脈や養老山が一望できる

MAP ▶ A-2

東員町中部公園

04年、東員町役場に隣接する14.5ヘクタールの広大な土地に誕生。老若男女問わず楽しむことのできるアクティビティスポットが点在している。園内は四季折々の風景が広がり、中央を流れる戸上川では水鳥や魚などさまざまな生き物が見られることも。

住 三重県員弁郡東員町大字北大社1634
TEL 0594・76・8038
営 24時間 休 なし
P 100台（無料）
交 東海環状自動車道東員ICより車で3分

スリル満点のローラー滑り台！

高さ7.2m、長さ52mと大迫力で、園内でも人気の遊具。景色も楽しみながら滑ろう

迷路のような巨大アスレチック！

平日でも多くの親子連れでにぎわっており、子供たちは思い思いに遊び回っている

芝生広場

公園の中心部にある大きな広場は、スポーツや散歩、ピクニックなど、多目的に利用できる。季節の植物を探したり町のイベントに参加したりと、楽しみ方もいろいろ！

イベントや季節の行事も楽しめちゃう！

❶戸上川が入り込む水景苑は6月中旬からアジサイが見ごろで、観賞に訪れる人も多い❷毎年4月・9月に開催される「TOINマルシェ」をはじめ、多くの人でにぎわうイベントも

アクティビティも充実！

●パークゴルフ場

ジュニアコースを含む3コース、計27ホールが設置されており、傾斜やカーブなど難易度の高いコースでもプレイできる。ファミリー層やシニア層にも人気が高い。

GOLF DATA

●利用時間 8:00〜17:00（最終受付15:00）
●利用方法 公園管理棟内にある券売機でチケットを購入
●利用料金 大人￥500、中学生以下￥200（クラブとボールの貸し出し￥100/1回）
●休業日 12/29〜翌年1/3

●バーベキュー施設

一年を通して利用できるバーベキュー場。用具や食材などを持ち込んで、家族や友達など大人数でも広々と楽しめる。利用時は事前の予約が必要だ。

BBQ DATA

●利用時間 9:00〜16:30（準備、片付けの時間を含む）
●利用方法 公園管理棟、役場建設課、笹尾連絡所のいずれかの窓口にて申請書を提出（利用日の90日前〜当日まで受付）
●利用料金 Aタイプ（3m×3m）￥1,000、Bタイプ（5m×5m）￥1,500
●休業日 12/29〜翌年1/3

2 町の景色とのコラボが魅力！ コスモス畑の絶景ビュー！

田園風景を彩る秋の風物詩

［絶景データ］

見ごろ：10月上旬～11月下旬

本数：約200万本

例年7月下旬～8月上旬に種まきをし、10月上旬に開花する。一番の見ごろは10月中旬！

Love it! TOIN

秋の東員町は、満開に咲くコスモスが幻想的な風景をつくり出します。ピンク色のじゅうたんのように広がる花畑を背景に、東員町の思い出を写真に残すのもよいでしょう。美しいコスモス畑は、町民にとってこの先も残していきたい特別な場所です。のどかで自然豊かな東員町だからこそ見られる絶景を味わいに出かけてみませんか？

ピンクの濃淡がかわいいコスモスは、「センセーション」と呼ばれる品種

コスモス畑

転作田を利用し、毎年場所を変えて植えられる。開花時期になると、赤・ピンク・白のコスモスが転作田いっぱいに咲き誇る。その風景をひと目見ようと観光客が訪れる、秋の人気スポットだ。23年はLA・PITA東員スタジアム前で開催予定。

☎0594・86・2808（東員町役場産業課）

詳しくはこちらのホームページをチェック！

毎年場所は異なり、22年は東員駅南側で開催。
背景に黄色い電車が走る様子が見られた

過去にはこんなショットも

ハロウィーンの期間に合わせて、オレンジ色のキバナコスモスが植えられることも

天気のよい日は、鈴鹿山脈をバックにコスモス畑を眺めるチャンスだ。雄大な自然風景は圧巻！

同時開催

コスモスまつりも見逃せない

コスモスの開花時期である10月上旬ごろ、一日限定で開催するイベント。グルメや雑貨など、地元のさまざまな人気店が集結し、ステージではダンスなどのパフォーマンスも楽しめる。コスモス観賞と併せて立ち寄ってみては。

22年は東員町総合文化センター駐車場で開催。多くの人がコスモスとイベントを楽しむ様子が見られた

＼東員町を走る「三岐鉄道（さんぎてつどう）」って？／

レトロな雰囲気が楽しめる小さくて黄色い車両がキュート！

北勢線と三岐線の2路線から成る、三重県北部を走るローカル鉄道。東員町を通る北勢線は阿下喜駅から西桑名駅を結び、通勤・通学など昔から町民の生活を支え続けている。車窓からのぞく穏やかな田園風景を眺めながらの電車旅もすてきだ。

❶北勢線は、全国に3カ所しかない「ナローゲージ」と呼ばれる狭い幅の線路が特徴❷コンパクトな列車は、写真映えする黄色とオレンジのツートンカラーがチャームポイント

3 地元食材の魅力が光る 東員町グルメが勢揃い

Love it! TOIN

地元の自然豊かな土壌で育った米や野菜、大豆などを堪能できる飲食店が数多くあるのも、東員町の魅力の一つ。地産地消を促進するのはもちろん、各店のメニューにはオーナーたちの「地元を盛り上げたい」「福祉支援をしたい」といった思いも込められています。ここでは、自然の恵みがたっぷり詰まったお薦めグルメを厳選して紹介します！

災害時用のコンテナを憩いの場に有効活用

❶災害が起きた場所にコンテナを移動させる時は、建物を分解して組み立てる仕組み❷切り離しても1部屋ずつ利用できるよう、エアコンなどが各パーツに付いている

MAP ▶ A-2

マメマチCAFE

22年9月、中部公園の芝生広場近くにオープン。災害時には食料配給拠点、さらに移動式避難施設に変身。コンテナを活用したユニークなカフェだ。中には2店舗が入り、気軽に地元食材を味わえるのがうれしい。

三重県員弁郡東員町北大社1634
なし
店舗により異なる
100台（無料）
東海環状自動車道東員ICより車で3分

マメマチCAFEには2つの店がある！

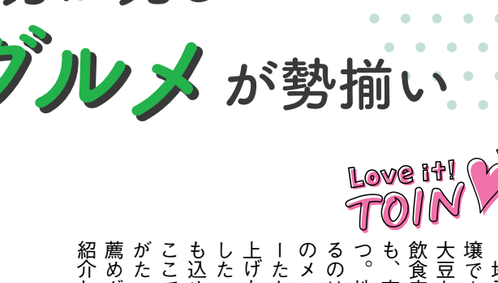
地元食材はコレ！
ひと口で香りが広がる東員町産の黒きな粉を、こぼれるほど贅沢に使用

❶店頭のショーケースには、ケーキのほかテイクアウトできるドリアも販売している❷大豆が豊かに香る黒きな粉と自家製蜜、生クリームのシンプルなかき氷、煎りたて黒きなこ（￥680）

東員 Lab.

東員町産の大豆からできた黒きな粉をふんだんに振りかけたスイーツメニューが並ぶ。特に年中味わえるかき氷が人気で、きな粉はもちろん、ブルーベリーレアチーズなど、まるでケーキのようなラインナップにも驚き！

なし
10:00〜15:00
月・火
https://www.instagram.com/toin__lab/



地元食材はコレ！
味噌汁や焼肉のタレに東員町産のタマネギを使用し、さっぱりとした味わいに

❶オーナーのいち押しは、ご飯が進む柔らかい豚肉とたっぷりの野菜がのった焼肉定食（￥800）❷すべての定食に付いてくる味噌汁の具の大根と、小鉢の野菜も一部地元産のものを使用

わにさん堂

添加物を最小限に抑え、自家製の調味料で仕上げた定食を提供。東員町内の畑で採れた減農薬の野菜が使われている。9:00〜10:30はモーニング、14:00〜はアフタヌーンの台湾カステラが楽しめる。

070・8469・6497
9:00〜17:00
月

特産品認定された多彩なスイーツを味わう

❶アツアツの鉄板にのせられた鉄板焼きナポリタン（￥990）。ケーキが付くスイーツセットもある❷ショーケースには、毎日15〜18種類のケーキが並ぶ。特にいちごショート（￥500、手前）が人気

MAP ▶ A-2

ラ・ポアール 東員店

ボリュームのあるモーニングやランチが好評。パスタやオムライスなどの洋食メニューは、子供から大人までファンも多い。彩り豊かなスイーツのほか、東員町産の日本酒「里の恵」を使ったドーナツも販売。

三重県員弁郡東員町大木3955-1
0594・76・4177
8:00〜21:00（LO20:00）
1/1
30台（無料）
東海環状自動車道東員ICより車で8分

植物が飾られたぬくもりのある店内。カフェ利用だけでなく、特産品の購入のみも可能

カウンターや看板の材木となった「クロガネモチ」の木は店の敷地にも生えており、店名の由来になった

MAP ▶ A-2

CAFE&REST IZUMI（カフェ アンド レスト イズミ） くろがねもーち

障がいのある方の就労サポートを目的にオープン。和食やイタリアンの経験が豊富な料理長が作り上げる、繊細で手の込んだ和食を味わうことができる。わらび餅（￥530）などの和スイーツも食後にお薦め。

三重県員弁郡東員町大字山田1546-1
0594・84・6885
9:00〜16:00（LO15:45）
日・祝
24台（無料）
東海環状自動車道東員ICより車で5分

地元食材はコレ！
味噌汁には特産品の「いずみ味噌」を、米は東員町産の「いずみ米」を使用

ランチに人気な手作りの和食料理

❶季節ごとに変わるお任せ御膳（￥1,650）は、ちょっと贅沢したい時にお薦めのランチ❷❸パンコーナーでは、米粉を使った北海道メロンパン（￥150）、レーズンパン（￥150）などを販売

地元食材はコレ！
東員町産の米粉を使用したパンは、ほんのり甘くもっちりとした食感が特徴

福祉×食の取り組みをチェック！

畑では、タマネギやニンジン、ナバナといった農作物を栽培している

MAP ▶ A-3

シグマファームとういん

地元住民から提供された休耕地での野菜やフルーツ、花の栽培を通して、障がいのある方が社会で活躍するためのきっかけづくりを行う事業所。農作物の生産だけでなく、加工、販売まで一貫することを目指している。

三重県員弁郡東員町山田2024
0594・87・5356
東海環状自動車道東員ICより車で8分

地元の幼稚園や小学校と連携して、今後は収穫体験研修なども実施する予定

4 老舗からニューオープンまで 喫茶店で癒しのひと時を

クラシカルな空間でランチタイム

❶薄皮卵に包まれた昔ながらのオムライス(￥850)。エビやイカが入った珍しいケチャップライスが特徴だ

MAP ▶ A-2

カフェレスト ラフィーネ

89年のオープン以来、地元住民に親しまれている。料理にはオーナー自らが四日市市の北勢市場で仕入れた新鮮な野菜とフルーツを使用。熟練の技が詰まった洋食や、茶葉本来のおいしさが味わえる紅茶が人気だ。

住 三重県員弁郡東員町山田2071
☎ 0594・76・8714
営 7:00〜18:00(LO17:00)休 火
P 30台(無料)
交 東海環状自動車道東員ICより車で8分

❷外観は洋風で上品な印象。入り口のショーケースには、ケーキやシフォンケーキも
❸店内には、大きな水出しコーヒーの器具とさまざまなデザインのカップがずらり

東京・神保町にある老舗紅茶店「ティーハウスTAKANO」から仕入れた紅茶(￥510)は、ミルクを入れてもおいしい

ノスタルジックな老舗喫茶

❶11:00〜14:00のランチで味わえる、〝くわなめし〟のバンブー焼そばランチ(コーヒー付き￥1,050)。桑名産のタケノコの食感がアクセント

MAP ▶ B-2

カフェレスト 白馬(はくば)

オーナー夫婦が温かく迎えてくれる、やさしい味わいの料理が評判の店。バンブー焼きそばなど、一風変わったメニューが人気だ。特にモーニングからランチの時間帯は、地元の利用客の憩いの場となっている。

住 三重県員弁郡東員町六把野新田136
☎ 0594・76・7707
営 6:00〜17:00(LO16:30)、㊊〜14:00(LO13:30)
休 なし P 17台(無料)
交 東海環状自動車道東員ICより車で10分

常連客に好評なアーモンド・オーレ(￥600)は、柔らかい甘味とアーモンドの香りが口に広がる

❷ポップな配色がおしゃれなソファ席のほか、店内奥には大きなテーブルが設置された個室も
❸どこか懐かしさが感じられる、ピンクのかわいらしい外観と赤い看板が目印

Love it! TOIN

地域を支え、愛される喫茶店やカフェが点在する東員町。最近では、コーヒーの味わいにこだわる店や、見ているだけでも気分が上がるスイーツが揃うカフェもオープンしています。観光や散策に疲れたら、地元の人たちのやさしさとどこか懐かしい雰囲気を感じる店内で、ほっとひと息ついてみては？ この町ならではの空気を味わえるはずです。

❶5種類あるモーニングのなかでも人気なのは、シフォンケーキと卵焼き、サラダのセット(ドリンク代のみ)

❷周辺の工場に勤める人が常連客として訪れることが多い❸温かくて落ち着いた店内のカウンターで、オーナーが1杯ずつコーヒーを入れてくれる

小休憩に人々が集う町の憩いの場

MAP ▶ B-3

CAFE REST(カフェ レスト) 茶園(ちゃえん)

店のメニューは手作りにこだわり、毎日来ても飽きないようにとシフォンケーキは日替わりで多彩なフレーバーが登場。丁寧にドリップされたブレンドコーヒー(￥430)は信楽焼の器で提供される。

住 三重県員弁郡東員町瀬古泉503-1
☎ 0594・76・6636
営 7:00〜18:00、㊏㊗〜17:00
休 日
P 14台(無料)
交 東海環状自動車道東員ICより車で8分

コーヒー香る店内で優雅なひと時

MAP ▶ A-2

ほたる珈琲

甘味とコクのバランスがとれた、ほたるブレンド(￥480)が看板メニュー。ブラジルやコロンビアなどから仕入れた豆を自家焙煎し提供している。モーニングメニュー(ドリンク代のみ)は12:00まで楽しめる。

住 三重県員弁郡東員町八幡新田148-1
☎ 0594・87・6066
営 7:00〜18:00
休 ㊌
P 15台(無料)
交 東海環状自動車道東員ICより車で10分

❷大きな窓や吹き抜けの天井があり、開放感あふれる造りになっている❸木のぬくもりが感じられる居心地のよい店内では、提供するドリンクに使うコーヒー豆を販売中

❶コーヒーにぴったりなメープルワッフル。13:00からのワッフルセットは、ドリンク代＋￥400で味わえる

程よい甘さですっきりとした味わいのキャラメルラテ(￥440)

❶カラフルでかわいらしい手作りのクッキー(￥350〜)は、しっとりとしたソフトな食感❷青と緑を基調とした外観で、日常生活の中で〝ツイデニ〟立ち寄れるのがコンセプト❸アンティークな造りの店内は、おしゃれでありながら落ち着く空間になっている

まるで絵本の世界のようなコーヒースタンド

MAP ▶ B-2

ツイデニコーヒー

22年9月オープン。クッキーやマカロンなどの焼き菓子と、コーヒーをはじめとする10種類のドリンクを用意しており、見た目もかわいらしくハッピーな気持ちになれそう。季節限定のクッキーにも注目だ。

住 三重県員弁郡東員町六把野新田50-17
☎ なし
営 10:00〜17:00
休 ㊊
P 8台(無料)
交 東海環状自動車道東員ICより車で8分
HP https://www.instagram.com/tsuide_ni_coffee/

5 大豆で町を盛り上げる！ TOINマメマチPROJECT

17年からスタートしたプロジェクトは、将来的に栽培から加工・販売までの仕組みを整える構想もある。町を挙げて大豆の地産地消を目指している

TOINマメマチPROJECT

農業生産者と加工業者が大豆を通して地域活性を目指す取り組みのこと。「作る人は幸せに、食べる人は健康に」をコンセプトに、町にある約700ヘクタールの農地を有効活用し大豆を育てている。

詳しくはこちらの動画をチェック！

Love it! TOIN

東員町では「TOINマメマチPROJECT」と銘打ち、大豆の栽培を通じてさまざまな取り組みを実施。大豆の栄養価を学ぶ食育講座や、希少品種の開発、大豆を使ったフードやスイーツの販売など、地域住民に向けた興味深い取り組みが注目されています。

PROJECT 1 機能性大豆「ななほまれ」の栽培

三重県で一般的に栽培されている大豆に比べ、中性脂肪を下げる効果がある「ななほまれ」を栽培。メタボリックシンドロームや糖尿病、高血圧といった生活習慣病の予防が期待できる。大豆の収穫量向上に向けた研究も進行中だ。

三重大学の教授が協力し、収穫量の効率を上げるための栽培研究を行っている

ななほまれには、〝β-コングリシニン〟という機能性タンパク質が通常の大豆の約2倍含まれる

PROJECT 2 取り組みを広める各種イベントを開催

上越教育大学の教授による幼稚園での食育教育や、萬来鍋による豆腐作り体験、小学校での豆腐料理教室など、子供が参加できるイベントを多数開催。湯葉料理を製造する企業や地元の店と連携し、プロジェクトの輪が広がっている。

イオンモール東員で開催された「ヘルシーフェス」では、東員町産の大豆にまつわる講演などが行われた

「やみつき油揚げ」や「大豆まるごと豆乳」など、大豆を使った商品を広めるためのPR活動も実施

大豆を使ったグルメはここで味わえる！

収穫された大豆は、特殊な方法で大豆パウダーに加工し、さまざまな食品やスイーツに活用されている。大豆を使用した黒きな粉のスイーツや大豆を丸ごと使用した油揚げなど 、商品も多彩に展開中。東員町のカフェや飲食店などで、ぜひ手に入れて食べてみよう！

＜店舗一覧＞

- 黒きな粉 …東員 Lab.（→ P12）
- やみつき油揚げ …東員 Lab.（→ P12）、CAFE&REST IZUMI くろがねもーち（→ P13）、萩ホル ネオポリス店（→ P16）
- 大豆こんにゃく・こんにゃくうどん …水谷蒟蒻店（→ P31）
- ミルクハース …NINE BAKERY（→ P16）

やみつき油揚げ
※価格は店舗により異なる

東員町産の大豆が丸ごと入って食物繊維たっぷり

特産品認定

特産品認定

黒きな粉
1袋￥200
焼き方にこだわった菓子職人が作るきな粉は、スイーツとの相性抜群

➡ 東員町で手に入る特産品認定商品 P30

まだある！ 東員町のLoveグルメ

町民に親しまれる老舗から、注目の新店まで、バラエティ豊かな飲食店がめじろ押し！
まだある人気店の愛されグルメをぜひチェックしてみてください。

MAP ▶ B-3

古民家を改装した予約制の天ぷら店

天ぷら 天ぷら鉄板料理 天旬（てんしゅん）

カウンター席のみの店内では、目の前で調理される旬の食材を使った野菜や魚などの天ぷらと、鉄板料理が味わえる。メニューは昼（￥2,900～）と夜（￥4,700～）のコースを用意。焼酎やワインなどの酒類も豊富に揃う。

コースに出てくるエビの天ぷら。サクサクの衣と甘味のあるプリプリエビは絶品

住 三重県員弁郡東員町中上185
TEL 0594・76・3922 営 11:30～15:00（LO13:00）、17:30～22:00（LO20:00）休 火・水曜日 P 10台（無料）
交 東海環状自動車道東員ICより車で2分

MAP ▶ C-1

毎日通いたくなる町のベーカリー

パン NINE BAKERY（ナイン ベーカリー）

パンを丁寧に焼き上げ、一度食べたら忘れられない味を目指している。色とりどりのパンのなかには、食物繊維が入った食パンなども並ぶ。午後にはパンが売り切れてしまうこともあるので、来店はお早めに。

22年3月の開店以来一番人気を誇る、自家製あんこの大納言あんぱん（￥216）などが並ぶ

住 三重県員弁郡東員町笹尾西2-31-8
TEL 0594・82・5484 営 10:00～18:00（売り切れ次第終了）休 月・日曜日 P 10台（無料、共同駐車場）
交 東海環状自動車道東員ICより車で12分

MAP ▶ C-1

スイーツが堪能できる歴史ある洋菓子店

洋菓子 アントニオ

丁寧に作られたお菓子やケーキ、キャラクターが描かれたイラストデコ（5号15cm￥4,100）が好評。ゴマの香りが効いた黒ごまシュー（￥180）や、イチジクやモモなど季節ごとのフルーツを使用したケーキも。

手みやげにもお薦めの、甘さ控えめの生クリームに包まれたシフォンケーキ（￥400）

住 三重県員弁郡東員町城山1-2-2
TEL 0594・76・6566 営 9:00～19:00
休 水、不定休 P 6台（無料）
交 東海環状自動車道東員ICより車で13分

MAP ▶ B-2

目にも鮮やかなケーキとパフェ

洋菓子 ガトーヴァレ

ヨーロッパの田舎をイメージした店内では、フルーツを使ったケーキのほか、季節で変わるおしゃれな見た目のパフェなどのメニューを味わえる。夏季の土日限定で、ジェラート（￥250）の販売もある。

甘酸っぱいイチゴと生クリームが詰まった見た目もかわいいイチゴのパフェ（￥1,600）

住 三重県員弁郡東員町穴太2946
TEL 0594・76・5944 営 10:00～19:00、日～18:00
休 水 P 35台（無料）
交 東名阪自動車道桑名ICより車で5分

MAP ▶ C-1

ホルモンが自慢のコスパ最強焼肉

焼肉 萩（はぎ）ホル ネオポリス店

掘りごたつのカウンター席とテーブル席があり、ファミリーだけでなく一人でも立ち寄りやすい。特製味噌ダレに混ぜ込んだ萩ホルのほか、脂がとろける牛ホル（¥530）や牛タン（¥860）などもお薦め。

食感が柔らかく、クセになる味噌ダレの萩ホル（¥420）。ご飯との相性も抜群

住 三重県員弁郡東員町笹尾東3-11-3
TEL 0594・28・8499 営 17:30～22:00（LO21:30）
休 月・火 P 2台（無料）
交 東海環状自動車道東員ICより車で15分

MAP ▶ A-2

家庭的な味で心も温まる飲み処

居酒屋 癒し酒場 まんまやひなた

酒が進む手作り料理は、ワンコイン前後でリーズナブル。定食のご飯と味噌汁はおかわり自由。ランチ利用時には、次回の来店時に使える￥100分の割引クーポンがもらえるうれしいサービスも。

ランチでお薦めのしょうが焼き定食（￥1,030）は、甘辛いタレがやみつきになる一品

住 三重県員弁郡東員町鳥取143-1
TEL 0594・73・2086 営 11:00～14:00、17:00～21:30（LO21:00）休 日・月曜日 P 15台（無料）
交 東海環状自動車道東員ICより車で10分

MAP ▶ C-1

彩り豊かな上生菓子を堪能

和菓子 月乃舎（つきのや）

手の込んだ上生菓子（￥248～）は、季節によって顔ぶれも変わる。四季折々の季節の羊羹（￥194～）や最中（￥194～）もお薦め。こしあんが入ったわらび餅は、10～5月の期間のみ販売。

きな粉をまぶして食べるわらび餅（￥248）は、口に入れた瞬間とろけるような食感だ

住 三重県員弁郡東員町笹尾東3-2-3
TEL 0594・76・5925 営 9:00～18:00
休 月曜日なし
交 東名阪自動車道桑名東ICより車で20分

MAP ▶ C-1

ワインが楽しめる憩いの店

ワインバー Wine@憩（ワイン あっと けい）

AISイタリアソムリエの資格を持つ店長がお薦めワインをチョイスしてくれる。ワインとの相性を大切にし、無添加手作りソースで作るパスタやピザ、本場の生ハム、チーズなど素材を生かした料理が味わえる。

赤ワインにつけ込み、じっくり煮込んだ牛タンシチューは赤ワインにぴったり

住 三重県員弁郡東員町笹尾東1-12-11 南棟
TEL 0594・76・0390 営 18:00～23:00（LO22:30）
休 月・火・水・木・日（金・土のみ営業、平日予約制）
P 2台 交 東海環状自動車道東員ICより車で11分

6 三重県無形民俗文化財となった大迫力の上げ馬神事

Love it! TOIN

東員町の四季折々さまざまな祭りのなかでも、古来より受け継がれてきた伝統的な祭りが猪名部神社大社祭です。大社祭で行われる上げ馬神事が02年3月に三重県無形民俗文化財に指定され、一躍話題になりました。少年騎手が坂を一気に駆け上がる様子は必見です！

MAP ▶ A-2

猪名部神社 上げ馬神事

開催時期 4月の第1(土)(日)

猪名部神社大社祭の目玉である上げ馬神事。少年騎手が人馬一体となり、断崖へ駆け上がる由緒ある神事だ。1192年から始まったと伝えられ、一時は廃絶したが江戸時代末期に再興し、今日まで伝承されている。

イベントDATA

開催場所 東員町総合文化センター ひばりホール（三重県員弁郡東員町山田1700）

問い合わせ 0594-86-2816（東員町教育委員会社会教育課）

古くは鎌倉時代に始まったと伝えられる、上げ馬神事発祥の地。境内には大きな馬の像もある

騎手を務める少年は腹帯姿で花笠をかぶり、参加する。約2mの土壁を跳び越える回数で農作物の豊凶を占う

7 歌舞伎の文化を継承する こども歌舞伎に感動！

Love it! TOIN

歌舞伎界の名優、七世松本幸四郎丈の出身地である東員町には、名物行事「こども歌舞伎」をはじめ、歌舞伎にまつわる展示やイベントが充実しています。松本幸四郎丈を顕彰し、伝統文化を振興する催しや施設をチェックしてみよう！

こども歌舞伎

開催時期 5月末ごろ

歌舞伎俳優・七世松本幸四郎丈を顕彰する「松の会」と町によって、96年より開催されている。演技指導を受けた子供たちが演目を披露する「こども歌舞伎公演」は、町民に多くの感動を与えている。

イベントDATA

開催場所 東員町総合文化センター ひばりホール（三重県員弁郡東員町山田1700）

問い合わせ 0594-86-2816（東員町教育委員会 社会教育課）

❶22年6月の公演で披露された「白浪五人男 稲瀬川勢揃いの場」。弁天小僧など、5人の盗賊の物語を描いた作品だ❷江戸の市民に忠臣蔵と共に親しまれた「義経千本桜 道行初音旅吉野山道行の場」を披露する様子

こちらも立ち寄りたい

MAP ▶ A-3

歌舞伎公園（七世松本幸四郎丈生誕の里）

町制施行30周年を記念して造られた公園。七世松本幸四郎丈が演じた「弁慶」のわらべ像や、歌舞伎の場面を描いたアートウォールなどがある。

住 三重県員弁郡東員町大字長深
問 0594・86・2816（東員町社会教育課）
時 24時間 休 なし
駐 10台（無料）
交 東海環状自動車道東員ICより車で5分

イオンモール東員のすぐそばにあり、休憩所としても活用できる

8 町民参加型で大盛り上がりのコンサートやミュージカル

Love it! TOIN

文化と芸術を身近に感じられる催しやワークショップなどを積極的に開催している東員町。特に町民参加型のイベントは、毎年大いに盛り上がりを見せています。活気あふれるミュージカルやコンサートを鑑賞してみては？

東員ミュージカル

開催時期 11月中旬ごろ

「演劇集団ローカルスーパースターズ」とオーディションで選ばれた町民が参加するミュージカル。上げ馬や三岐鉄道北勢線など、演目の題材は東員町になじみ深いものばかり。毎年好評を博している公演だ。

イベントDATA

開催場所 東員町総合文化センター ひばりホール（三重県員弁郡東員町山田1700）

問い合わせ 0594-86-2816（東員町教育委員会社会教育課）

❶ミュージカルは13年から開催されており、22年には第10弾となる記念公演『碧の向こうへ』が行われた
❷『碧の向こうへ』は、東員町で生まれ育った画家・故石垣定哉の物語

東員「日本の第九」演奏会

開催時期 12月下旬

なかにし礼氏が作詩した日本語詩でベートーヴェンの第九を歌う演奏会。オーケストラの演奏と共に、プロの声楽家と有志の町民が美しいハーモニーを奏でる。100人規模の合唱団による迫力ある演目は見もの。

イベントDATA

開催場所 東員町総合文化センター ひばりホール（三重県員弁郡東員町山田1700）

問い合わせ 0594-86-2816（東員町教育委員会社会教育課）

❶22年は町民を中心とした約70人がコロナ禍を考慮し、マスクをして美しい歌声を響かせた。演奏は愛知室内オーケストラが担当❷指揮者を務めるのは、日本各地の演奏会で指揮を取る田久保裕一氏。国際指揮者コンクールでの受賞歴も持つ❸歌唱者は毎年8月に「日本の第九」を歌う会の結団式を行い、12月の本番に向けて練習を重ねる

9 地元を熱く盛り上げるサッカークラブに注目！

「ヴィアティン三重」は、LA・PITA東員スタジアムをホームスタジアムとする地域密着型のクラブチームです。Jリーグ加盟を目指し、全力で戦う選手たちの試合は見応え抜群。ぜひ地元サポーターと共に熱い声援を送りましょう！

Love it! TOIN

東員町を代表するサッカーチーム
Jリーグ加盟を目指し猛進！

❶三重県から初となるJリーグ昇格を目指し、全国各地で行われる試合に臨む❷ヴィアティンカラーのオレンジを基調としたユニフォームを身にまとい、全力で戦う選手❸現役選手がコーチを務めるサッカースクールでは、町内外から多くの小学生が通う

ヴィアティン三重サッカークラブ

12年に発足した、三重県にゆかりのある選手も多く所属するサッカークラブ。勝利を目指すことはもちろん、地域の祭りやスポーツイベントに積極的に参加するなど、地域と深く密着した活動を大切にしている。

真剣に練習をする子供たち

クラブ DATA

ホームタウン
東員町・桑名市・いなべ市・木曽岬町・菰野町・川越町・朝日町

ホームスタジアム
LA・PITA 東員スタジアム
（東員町スポーツ公園陸上競技場）

写真提供：ヴィアティン三重

ヴィアティン三重のオフィシャルサポーターズカフェ

MAP ▶ A-2

THE BOWL cafe

町民はもちろん、サッカーファンの交流の場としても人気のカフェ。地産地消にこだわり、東員町産コシヒカリをはじめ、野菜や肉も可能な限り地元産を使用。店内ではヴィアティン三重の公式グッズを販売！

住三重県員弁郡東員町山田1700（東員町総合文化センター内）
☎0594・28・8550
営9:00～17:00休火
P265台（無料、東員町総合文化センター駐車場）
交三岐鉄道北勢線東員駅より徒歩7分

❶店内にある大型モニターではヴィアティン三重の試合の様子を観戦できる❷地元産の食材をたっぷりと詰め込んだ、チキンボウル（￥1,190）❸ショーケースではカヌレやいなべプリンなど地元の人気スイーツを販売

体を動かしたいならココも注目！ 県外からも利用者が集まるゴルフ場

❶2種類のコースのうち、伊勢コースは7000ヤードを超える距離があり、ロングヒッター向き。鈴鹿コースはバンカーや池などを攻略するのが醍醐味❷ゆったりくつろげるラウンジやゴルフ用品が揃う売店があるクラブハウス

タイプの異なる2つのコースを持つ

MAP ▶ A-1

桑名国際ゴルフ倶楽部

36ホールを有するゴルフ場で、鈴鹿連峰と多度養老山系を望みながらラウンドを楽しめるのが魅力だ。レストランやドライビング練習場、バスルームや売店など施設も充実。

住三重県員弁郡東員町大木2929
☎0594・76・2611
営7:10～16:30、土日祝は6:10～
休なしP320台（無料）
交東名阪自動車道桑名ICより車で15分

10 実は東員町にある！ 日本の産業を支える企業

Love it! TOIN

日本のものづくり産業を支える企業がたくさんある東員町。実はあの有名企業も東員町に拠点を構えているのを知っていましたか？　今回は数ある企業から3社をピックアップして紹介します！

自動車用タイヤを世界に届ける

TOYO TIRE（トーヨータイヤ）株式会社

専用タイヤを世界に展開！

自動車タイヤ、自動車用防振ゴムの製造・販売を行う、タイヤ・自動車部品のメーカー。「専用タイヤ発想」をコンセプトに車の種類別に合わせたタイヤを製造。乗用車用タイヤからトラック・バス用タイヤまでフルラインで展開している。

ドリフト競技チーム「Team TOYO TIRES DRIFT」を結成し、オンロードタイヤ製品ブランド「PROXES」装着車両がD1グランプリ（全日本プロドリフト選手権）に参戦している

世界のロードレースやラリーで活躍するタイヤを多数製造。ダカールラリー2023ではオフロードタイヤ製品ブランド「OPEN COUNTRY」装着車両が部門優勝し10連覇を達成

企業 DATA

創立	1945年
桑名工場所在地	三重県員弁郡東員町大字中上2400

世界の暮らしを豊かに

株式会社 ADEKA（アデカ）

サステナブルな社会に！

車や半導体、食品など、身の回りの暮らしを豊かにする「素財」メーカー。三重工場は、プラスチックに機能性を付与する樹脂添加剤を製造。EV化が進む車の軽量化や環境性能を高める製品として、三重県から世界中へ提供している。

三重工場ではプラスチックス用安定剤、可塑剤、添加剤とIT用材料を中心としたファインケミカル製品の生産を行っている

企業 DATA

創立	1917年
三重工場所在地	三重県員弁郡東員町山田3707-1

多種多様な海苔を生産

株式会社浜乙女（はまおとめ）

海苔商品が多彩に揃う

看板商品の海苔を中心に、ゴマやふりかけ、パン粉などを生産・販売する老舗食品メーカー。海苔は有明海産を中心に家庭用から高級商品まで種類豊富に展開している。企業キャラクターはテレビCMでもなじみ深い「でえたらぼっち」だ。

❶16年の工場誕生以来、周辺環境にも配慮しながら、おいしさと安心を追求している❷焼のりや味付のり、乾のりなどの製造・加工を行う三重工場

企業 DATA

創立	1946年
三重工場所在地	三重県員弁郡東員町大字穴太2850-1

東員町 リアル VOICE

実際に東員町で暮らす人々にアンケートやインタビューを実施。移住のきっかけや選んだ理由、お薦めのスポット、暮らしぶりなどを教えてもらいました！　住みよい町づくりを実現する東員町の魅力を、一緒にひもといていきましょう。

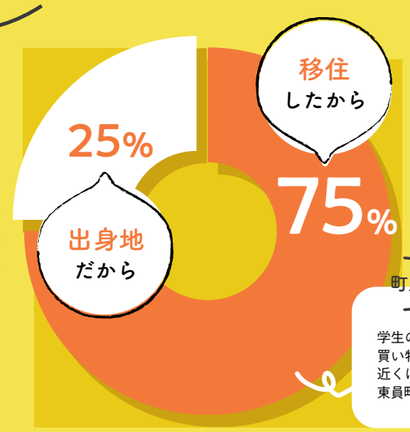
住み心地アンケート

町民約850人に聞きました

東員町の広報に関するアンケート調べ
調査期間：2022年10月7日～10月31日

Q 東員町に住んでいる経緯は？

東員町に住んでいる人のうち、半数以上がほかの県や市区町村から移住しているという結果に。20～70代まで幅広い世代が該当していますが、結婚や仕事が移住のきっかけとなる場合が多いようです。



町民リアルVOICE

学生のころに家族で引っ越してきました。買い物できるスポットや学校、病院もすぐ近くにあって便利なので、結婚した今でも東員町に住み続けています。（女性40～50代）

町民リアルVOICE

以前から、三岐鉄道の黄色い電車が走る田園風景が好きでした。東員ICもあり、田舎らしい雰囲気と交通アクセスとのバランスの良さにひかれ、移住地に選びました。（女性30～40代）

Q 東員町へ移り住むことにした決め手は？

最も重視した項目として答えた人が一番多かったのは「土地代や家賃」。東員町への移住では、新築で家を建てるケースも多く見られます。次いで「交通の利便性」。電車、バス、車と、あらゆる交通網が充実している点が評価されました。

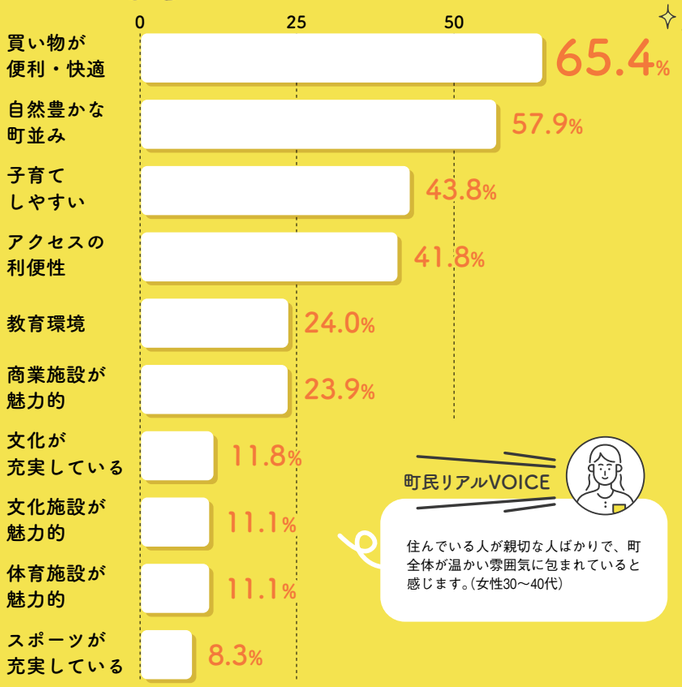
町の魅力をさらに高めて、「東員町に住み続けたい」と思っていただける町づくりを目指します！

東員町政策課の佐藤彰英さん

全国的な人口減少がみられる中、東員町は令和2年の国勢調査では平成27年と比べ人口が増えている珍しい町なんですよ！

現在の東員町に対して魅力的だと感じるところは？

「買い物が便利・快適」の声が多数となる結果に。また田舎らしいのどかな自然風景や、子供が伸び伸びと育つ環境づくり、東員ICが開通したことによる交通アクセスの利便性を魅力に感じる人も多いようです。



町民リアルVOICE

住んでいる人が親切な人ばかりで、町全体が温かい雰囲気に包まれていると感じます。（女性30～40代）

町民リアルVOICE

さわがしさがなく、空気がきれいです。それでいて名古屋に近く、桑名まで直通のバスもあり交通アクセスが良い。子育てにも良い環境だと感じます。（男性60～70代）

地域の畑で農業体験！

鈴鹿山脈に沈む夕日

撮影／写真家：鈴木歩さん（東員町在住）

黄金色に輝く田んぼ

撮影／写真家：鈴木歩さん（東員町在住）

町外から見た東員町って？

町内に住み続けている人や移住者の意見はもちろん、町外から見た印象も気になるところ。町外で実施したアンケートでわかった、東員町に抱くイメージや、認知度の高いスポットを見ていきましょう。

東員町といえば？

1. イオンモール東員
2. 中部公園
3. 三岐鉄道北勢線

東員町ってどんな町？

1. 自然環境に恵まれた町
2. 小さな町
3. 高速道路のICがある町

東員町で暮らす人びと

程よい田舎ぶりと、程よい利便性が調和する東員町。その暮らしやすい環境は、移住先としても注目を集めています。ゆったりと流れる時間に身を委ねながら、自然体で町にとけ込み、丁寧に生活を営むご家族に東員町ライフの醍醐味を聞きました。

移住者INTERVIEW 01

川島さんご一家

ゆとりと利便性を求めて

「南向きに設けられた大きな窓ガラスから差し込む陽光が、本当に気持ちいいんですよ」と話すのは、2020年4月から東員町で暮らす川島さんご夫妻。リビングの前に広がる田園ののどかな表情を背景に、日々刻々と変わる自然の彩りを楽しんでいます。

四日市市の借り上げ社宅で暮らしていた川島さんご一家が転居を検討し始めたのは、長女のみのりちゃんが2〜3歳ごろのこと。北陸の富山県で生まれ育ち、アウトドアや釣りなど多彩な趣味を持つ夫・裕嗣さんは「もともと都会で暮らすイメージはなかったので、いつか転居しようと考えていました。一番のきっかけは子供の成長。ゆとりのある環境で子育てしたいという思いが膨らみ、具体的な引っ越し先を探し始めました」と話します。

自然が身近にある環境を望みながらも、幼いころから田舎暮らしの不便さを肌で感じていた裕嗣さんが重視したのは、〝都会過ぎず、田舎過ぎない場所〟。そこで有力な候補地として浮上したのが東員町でした。「町について調べ始めると、田園風景や山景が広がり、アウトドアを楽しめるスポットにも恵まれた地であることがわかりました。日常的な買い物スポットや電車の駅など、生活インフラが整っていて、そのバランスの良さにひかれましたね」と裕嗣さん。

近隣エリアも含めて土地探しを進める中で出合ったのが、穴太（あのう）駅そばにある現在の居住地でした。駅から近く、将来的に子供たちが進学先を選ぶ際も、名古屋や四日市へのアクセスに苦労しない場所であること。妻・芽衣さんの実家である松阪へも行きやすいエリアであること。加えて東海環状自動車道・東員ICが近く、環状道が確立すれば、裕嗣さんの実家がある富山県へのアクセス性向上が期待できる点も好材料になったといいます。

教育プランも後押しに

「都会は何でも揃うけど、空が狭いのが少し残念に思うこともありました。子供を育てるなら自然が近い環境が良いという思いはずっとありました」と話すのは、大阪での暮らしが長かったという芽衣さん。移住に当たっては幼稚園や保育園の設備、育成プランなど子育て環境についてもリサーチしたそう。義務教育終了までの子供たちの教育を掲げた「東員町16年一貫教育プラン」をはじめ、子育て支援への熱心な取り組みも大きなプラス要素になりました。

「もちろん縁もゆかりもない町なので、不安はありました。でも引っ越してきたばかりのころ、近所の方に道を尋ねたらすごく丁寧に教えてくださって。そのあとも何かと気にかけてくださり、やさしく迎え入れていただけたことで安心しました」と芽衣さん。「近所の方から野菜のおすそ分けをいただいたり、たまの積雪には、北国出身の主人が張り切って近所中を雪かきしていますよ」と、心温まる交流を重ねながら川島さんご一家はすっかり町にとけ込んだ様子です。

東員町でのびのびと成長しています！

心育む町の文化と共に

「住み始めてから実感したことはカルチャーの充実ぶりです」と話す裕嗣さん。町の子供たちが熱演する「こども歌舞伎」や、「大社祭」「お月見どろぼう」に象徴される昔ながらの風習や行事など、伝統文化に触れる機会の多さも東員町ならでは。さらに、裕嗣さんも挑戦した町民参加型のミュージカル、中部公園のマルシェ、LA・PITA東員スタジアムを拠点に活動するサッカーチーム「ヴィアティン三重」の盛り上がりなど、地域愛を育むコンテンツが満載です。

「子供たちの心や感性を育めるのはもちろん、私たち大人にとっても心豊かに過ごせる町です」と楽しみが尽きない様子のご夫妻。これから東員町で紡ぐ家族の未来アルバムに、思いをはせていました。

移住までの流れ

01 移住先探し、両親へ相談
長女が幼稚園に上がる20年4月の移住を目標に土地を探し始める。18年秋に現在の居住地に出合い、芽衣さんの両親に相談。

02 芽衣さんの妹の勤務先へ設計依頼
地元のハウスメーカーや工務店を検討するも、最終的には、大阪の設計事務所に勤務する芽衣さんの妹に設計を依頼。

03 家造り、幼稚園探し
新居の建築と並行して幼稚園探し。コロナ禍の影響もあり竣工がやや遅れ、入園後2〜3週間は四日市から通園。

04 町を知る楽しさが広がる日々
20年4月中旬に新居へ引っ越し。家族で参加する地域のバレーボールチームの活動などを通じ、町の人との交流を深めている。

休日にはピクニックがてら中部公園へ。マルシェなど家族で楽しめるイベントも

充実した東員町ライフを満喫中！

川島 裕嗣さん（35歳）
芽衣さん（32歳）
みのりちゃん（6歳）
蓉ちゃん（2歳）

都会過ぎず、田舎過ぎないバランスが魅力。地域愛を育みながら家族の思い出を綴る。

よく行くスポット

神田公園で遊ぶのが日課

幼稚園の帰りには、園の近くにある神田公園で遊ぶのが日課の川島さんご一家。「休日には1日のんびり遊べる中部公園、平日には生活にとけ込んだ地域の小さな公園と使い分けられるのもうれしいですね」。

住 三重県員弁郡東員町六把野新田字村中707
P 25台（無料）
交 三岐鉄道北勢線東員駅より徒歩15分

自然を謳歌する理想の暮らしをカタチに。人生を楽しむための余白が生まれる場所。

移住者INTERVIEW 02

加藤さんご一家

手作りの遊具やウッドデッキがあり、まるで秘密基地。自転車置き場の増設も計画中

加藤 広祐さん（36歳）
陽子さん（32歳）
壮一郎くん（6歳）
みのりちゃん（4歳）

〝公園の中の小さな家〟

田畑に囲まれた、三岐鉄道北勢線の穴太（あのう）駅へと向かう小道。「のんびりと走る黄色い電車に手を振りながら、子供たちと歩く近所の散歩道こそが、家族にとって一番のお気に入りスポットです」と話す加藤さんご一家が東員町に移り住んだのは、3年ほど前のことです。

桑名市内の賃貸マンションで暮らしていたものの、子供たちを伸び伸びとした環境で育てたいと新居の土地探し。妻・陽子さんの実家近くで売りに出された土地との縁に恵まれ、購入を即決したそうです。

「結婚前にも何度か訪れたことがあり、この辺りを散歩するだけで癒されたことを覚えています。こんな場所で暮らせたらいいなと感じていた漠然とした願いが現実になるんだとわくわくしました」と話すのは、夫・広祐さん。

映画『人生フルーツ』のような生活に憧れていたという広祐さんが考えた家造りのコンセプトは、〝公園の中の小さな家〟。道路から高低差4mほどあるアプローチの傾斜には、家族で種まきをしたグランドカバーのデイコンドラのじゅうたんが広がり、手植えした約30品目の草木がお出迎え。傾斜沿いには広祐さんお手製の滑り台があり、アプローチを上がると、広々としたウッドデッキや砂場など、まさに小さな公園のような庭が広がります。

自然を慈しむ心が育つ

名古屋で生まれ育った広祐さんは土地を購入する際、都市部に比べると交通は不便で、買い物などの日常生活は大変になることを覚悟していたそう。「移住する時って、つい足りないものとかマイナスの変化にばかり気持ちが向いて不安を抱きがち。でも実際に暮らしてみると、今あるもので十分だと思うようになりました」。

陽子さんも、東員町で生まれたものの小学生の時に関東圏へ引っ越し、大学時代や就職時には名古屋で生活するなど、都市部での暮らしが長かったそうです。Uターン移住した今は、「時間がゆっくり流れていて、心の安らぎを実感しています。休日の楽しみも生活に必要な買い物も近隣で十分満たされるので、今では都会に出るのがおっくうになってしまいました」とほほ笑みます。「引き寄せられてここに帰ってきたのだと思います」と言葉を継ぎ、改めて郷土愛を育んでいる様子がうかがえました。

自然に抱かれた環境は、子供たちにも変化をもたらしたそう。「小さな虫に恐る恐る手を伸ばしていた息子が、今ではビニールプールにカエルを解き放ち、一緒に泳いでいるんですよ（笑）。自然が身近になり、生き物を思いやるやさしい気持ちも育まれているようです」と目を細める陽子さん。庭にある自家菜園に加え、近所に貸し農園を借りて子供たちと一緒に土に触れるなど、食育にも積極的に取り組んでいます。

自慢の手作り庭でワイワイ！

のびやかに暮らす日常

平日は、勤務先まで北勢線を利用して通勤する広祐さん。「毎日、鈴鹿の山々を眺めながら北勢線に揺られて出勤し、満天の星空を見上げながら帰宅する。この上ない贅沢ですよね」。

休日には、庭の木々や畑の手入れをしたり、趣味のドラム演奏を楽しんだり。子供たちとウッドデッキでテント泊を楽しむことも。陽子さんは農園で野菜作りにいそしんだり、友人と早朝ジョギングに励んだり。同世代の子供を持つ友人家族を誘って、庭でBBQを楽しむこともしばしば。「子供たちがいっぱい集まれて、庭と家の中を自由に行き来しながら、思い切り走り回れる家にしたかったんです」と話すご夫妻。自然の中にとけ込む開放感いっぱいの暮らしを満喫しています。

理想の生活を実現

ご夫妻が願うのは、山脈が連なる雄大な景色や線路沿いののどかな風景が、変わらずあり続けること。「今の町の魅力を守るためには、農業を持続可能な形へと進展させる取り組みが不可欠。『TOINマメマチPROJECT』のように、町のアイデンティティーを高める行政の動きにも期待しています」と語ります。

「ここには、私たち家族が思い描く理想の暮らしの姿をアウトプットできる環境が整っています。自然とともに育つことで、空間や時間、メンタルの面で人生を楽しむ余白が生まれていると感じます」。

これからの楽しみについて、庭にピザ窯を造ったり、屋根上に展望台を造ったりと目の前にある自然を謳歌するための構想を練り続ける加藤さんご一家。家族のプロジェクトは、まだまだ続きます。

よく行くスポット

祖父母とイオンモール東員へ

近所に住む祖父母と子供たちが出かける際の定番スポットなのだそう。子供向けのスポットが充実し、家族が安心して楽しめます。

㊟三重県員弁郡東員町大字長深字築田510-1
☎0594・84・7100　🅿3500台　🚃三岐鉄道北勢線東員駅より直通バスで5分、三岐線山城駅より直通バスで10分
🌐https://toin-aeonmall.com/

カフェレスト ラフィーネでモーニング

北勢線東員駅の近くにある店。陽子さんのお薦めはモーニング。セットメニューに必ず付いてくる、ショウガの香りと独特の風味が味わえる茶碗蒸しが名物です。

●カフェレスト　ラフィーネ（→P14）

東員町で暮らす人びと

移住までの流れ

01 土地を購入、家族へ報告

転居の計画がまだ具体的に決まっていなかったものの、陽子さんの実家近くに気に入った土地があったため、先行して土地を入手。名古屋で暮らす広祐さんの両親へ移住計画を報告。

02 設計事務所探し

“公園の中の小さな家”という思いをかなえてくれる依頼先を半年ほどかけてリサーチ。桑名市の建築事務所「KATSU建築スタヂオ」に依頼することを決定。

03 プランニング

1年半ほどかけて家のプランニングを進行。同時期に建築士の資格を取得した広祐さんと建築事務所の二人三脚によって完成した理想のプランは、細部にいたるまでこだわりが光る。

04 自然と暮らす家造りが進行中

移住・入居後も、庭の植栽や子供たちの遊具作りなど家族みんなで理想の暮らしづくりを楽しむ加藤さんご一家。季節ごとに表情を変える自然が、家族の成長に彩りを添える。

東員町役場 職員インタビュー

東員町に唯一無二の魅力をもたらすのは、行政による制度や施策だけではなく、そこに暮らす町民の活動そのもの。おのおのが生活に花を咲かせられるよう支えるのが、東員町役場の役割です。職員が考える、東員町が愛される理由や町づくりの未来について聞きました。

自然と生活機能が凝縮

―東員町の魅力、町に暮らすメリットはどのような部分にあるのでしょうか。

田舎と都会が程よいバランスで調和している、〝ちょこっと田舎、ちょこっと都会〟なところだと思います。電車やバス、高速道路のICなど都市部へのアクセスの利便性がよく、大型ショッピングセンターもあり、町の中心部には中部公園や役場、LA・PITA東員スタジアム、総合文化センターなど都市機能が揃っている。自然に囲まれた環境でありながら、快適で便利な暮らしの基盤が整っている点が、町民にとっての暮らしやすさにつながっているのではないでしょうか。

東員町として大切にしているのは、町民が東員町を愛せるように魅力を高めるための町づくり。自然環境を守り、教育や文化活動の場を充実させることです。それが〝住みたい町〟という思いにつながっているのだと思います。

―幼い子供のいるご家庭や、これから子育てを考えるご夫婦など、子育て世代の転居先としても注目度が高まっています。

子育て世代の方に選んでいただく際、魅力の一つとなるのが「東員町16年一貫教育プラン」です。お母さんのおなかに命が宿ったマイナス1歳から義務教育修了までの16年間を通じ、町を挙げて子供たちの健やかな心身を育もうという理念のもと、発達段階に応じた教育施策を続けています。

また東員町では、就学前の子供たちが通う保育園と幼稚園が一体となった園を、各小学校区に一つずつ設置。町内6つの小学校に隣接する形で、6つの幼保一体化施設があるという環境も優位性になっています。園と小・中学校の連携による未就学児と小・中学生の交流活動も盛ん。世代間のつながりはもちろん、郷土愛の醸成など好影響をもたらしています。

参加型で文化度アップ

―子供たちの豊かな心身を育む機会創出について、注力していることはありますか。

町の施策と連動している代表的な好例は、「TOINマメマチPROJECT」です。栽培される農産物の付加価値を高め、新たな産業創出を掲げるこのプロジェクトは食育の面にも波及。各校で趣向を凝らした取り組みが実践されています。

また、東員町の真骨頂とも言うべき、町民が輝く参加型の文化活動にも力を入れてきました。25年以上にわたって続く「こども歌舞伎」、年末の恒例行事として30年以上続く「東員『日本の第九』」、町のことを題材にした「東員ミュージカル」といったカルチャーとの接点は、子供たちの文化的土壌を育むのはもちろん、世代を超えて町づくりへの参加意識の向上にもつながっていると感じます。

加えて、東員町をホームタウンとして活動するサッカーチーム「ヴィアティン三重」の存在も大きいですね。サッカー教室を開いたり、子供たちをホームゲームに招いたり。継続的な交流を重ねることで、スポーツに親しむ機運が高まっています。

「おみごと!」があふれる町

―今後の町づくりや東員町の未来の姿について、お聞かせください。

東員町が目指すのは〝「おみごと!」があふれる町〟であり続けることです。日常の中で誰もが幸せを感じられる瞬間があり、町民一人一人が自身のライフスタイルを実現しながら、活躍する場がある。それが東員町です。そして町民の活動すべてが、必ず誰かのためになっている。だからこそ身近な人同士が「おみごと!」と声をかけ合い、町を盛り上げていく活動を積み重ねることが、未来の町づくりにつながっていくと信じています。

町を盛り上げる多彩な取り組み

TOINマメマチPROJECT で子供たちに学びを提供

小学生らが自ら大豆を育てて給食の時間に食べ、上級生が大豆の栽培や成長ぶり、栄養価などを研究発表としてまとめ、下級生にレクチャーするなどの取り組みが行われてきました。

➡TOINマメマチPROJECT P17

東員ミュージカル をはじめとする町文化を定着

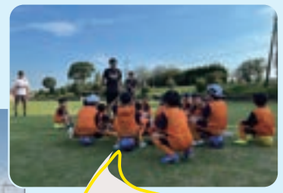
町外から移住した川島裕嗣さん、加藤広祐さんも参加!

➡東員ミュージカル P19

➡インタビュー P24

13年から始まった町民参加型ミュージカル。22年には第10回公演を迎え、東員町の独自文化として根付いています。

ヴィアティン三重 を通して町を活性化



試合で活躍している選手たちが先生となってサッカーを指導

➡ヴィアティン三重 P20

東員町を走る三岐鉄道北勢線では、22年4月から「VEERTIEN TRAIN」を運行。車両にはヴィアティン三重のラッピングデザインが施されており、試合観戦に訪れるファンや町民へのPRにつなげています。

東員町の特産品

東員町が設ける「特産品認定制度」に認定された地元グルメから目が離せません！TOINマメマチPROJECT（→P17）から誕生した大豆スイーツのほか、東員町産の米粉を使ったパン、猪名部神社とゆかりのある飲み物や工芸品など、その種類もさまざま。東員町がもっと好きになる品々を紹介します。

米粉グルメ

しっとり＆もっちりの
とりこになる食感！

米粉食パン

1斤￥360

東員町産の米粉を国産小麦粉と練り上げることで、柔らかくもっちりとした食感が特徴だ。店ではテイクアウトのほか、11:00までのモーニング（￥480～）でも味わうことができる。

●CAFE&REST IZUMI くろがねもーち（→P13）

食べ応え抜群の
キュートなパンダ型パン

米粉パン ご飯ダよ（プレーン、豆乳、ココナッツミルク）

1個￥250

パンダのパッケージが特徴のパン。東員町産の米粉を使用したアレルゲンフリーの生地は甘味があり、しっとりしていてボリューム満点だ。3種類の味のほか、ミニサイズ（￥150）も販売されている。

●ハピネス be Eat Labo

体にやさしい
新食感のおやつ

米粉焼きドーナッツ（プレーン、豆乳、ココナッツミルク）

1個￥300

東員町産の米粉を使用したアレルゲンフリーの生地を、油で揚げずに焼いたドーナツ。味は3種類で、プレーンはフワッフワ、豆乳はモッチモチ、ココナッツミルクはプルップルの食感が楽しめる。

●ハピネス be Eat Labo
☎0594・76・4794
住三重県員弁郡東員町北大社1258
営休不定期P10台（無料）
交東海環状自動車道東員ICより車で8分
HP https://r.goope.jp/hapinesu

米粉焼き菓子 あにまる

1個￥200

クマやイヌ、ウサギなどの動物の形をした焼き菓子と、動物の顔が描かれたかわいいパッケージに思わず胸キュン！　東員町産の米粉とアレルゲンフリーの材料で作られているので、安心して食べられる。

●ハピネス be Eat Labo

パッケージまで
かわいい
アニマル型の
焼き菓子

サツマイモグルメ

まろやかな甘さの
サツマイモペースト

さつまいも アーモンドタルト

1個￥900

栽培から加工まで東員町内で行われる、べにはるか100%のペーストをのせたタルト。自然な甘さのサツマイモと香ばしいアーモンドが相性抜群。11～1月ごろの期間限定で、べにはるかの焼きイモ（※量り売り）が味わえることも。

●まこと商店
☎0594・73・7174
住三重県員弁郡東員町北大社1323-9
営11:00～18:00休水木、第1日P4台（無料）
交東海環状自動車道東員ICより車で6分

甘味たっぷり
自家栽培のべにはるか使用

干し芋

1袋￥480

東員町を含む三重県内で収穫されたべにはるかを使い、自社工房で丁寧に作られた逸品。熟成させたサツマイモを、専用の機械でより自然に近い状態で乾燥させる。一度食べたらやみつきに。

●まこと商店

大豆グルメ

いずみ味噌

東員町産の大豆が豊かに香り、無添加でやさしい味わいが特徴。CAFE&REST IZUMI くろがねもーち（→P13）では、カツ膳（￥1,320）に付く味噌ダレや味噌汁に使われている。

特産品「いずみ味噌」使用

原材料の約99％に
東員町産の大豆と米を使用

日本酒が香る
大豆粉と
米粉のドーナツ

東員町ちりん坂 ころりん焼どーなつ（プレーン、日本酒）

1個￥220

東員町鳥取地区にある「ちりん坂」をコロコロと転がるようなイメージで作られた、東員町産の大豆粉と米粉のドーナツ。やさしい味わいのプレーンのほか、東員町産の酒「里の恵」がほんのり香る大人な味わいの日本酒味も。

●ラ・ポアール 東員店（→P13）

低糖質＆低カロリーで
アレンジもいろいろ！

大豆こんにゃく・こんにゃくうどん

各1袋￥120

東員町産の大豆を加工した大豆粉をこんにゃくに練り込み、たんぱく質と食物繊維を豊富に含む。大豆こんにゃくは酢味噌やわさび醤油で刺身に。こんにゃくうどんは、ざるうどんや焼きうどんなどのアレンジがお薦め。

●水谷蒟蒻店
☎0594・76・2339住三重県員弁郡東員町大木779-2営9:00～17:00休日祝P1台（無料）
交東海環状自動車道東員ICより車で8分

大豆のミルクハース

1個￥270

生地に東員町産の大豆を濃縮した大豆パウダーと国産小麦粉、生クリームを使用した、ほんのり甘く、柔らかい食感のパン。サンドイッチにしたり、バターやジャムをつけたりと、いろいろな食べ方で楽しめる。

●NINE BAKERY（→P16）

23年1月に認定！
食べ方豊富な
柔らかパン

伝統工芸品

夏の音色を奏でる
幸運を呼ぶフクロウ

ふくろう風鈴

1個￥3,300

猪名部神社に毎年飛んでくるアオハズクがモチーフの風鈴。独自の金属加工技術で作られており、ガラス製の風鈴よりも高い音が鳴る。受注生産のため、ホームページから注文を。

●伊藤庄鋳造
☎なし住三重県員弁郡東員町八幡新田205-2
営8:30～17:00休土日祝P3台（無料）
交東海環状自動車道東員ICより車で12分
HP https://ito-sho.com/index.html
※来店する場合はホームページから事前連絡が必要

ご当地ドリンク

猪名部ジンジャーエール

1本￥300

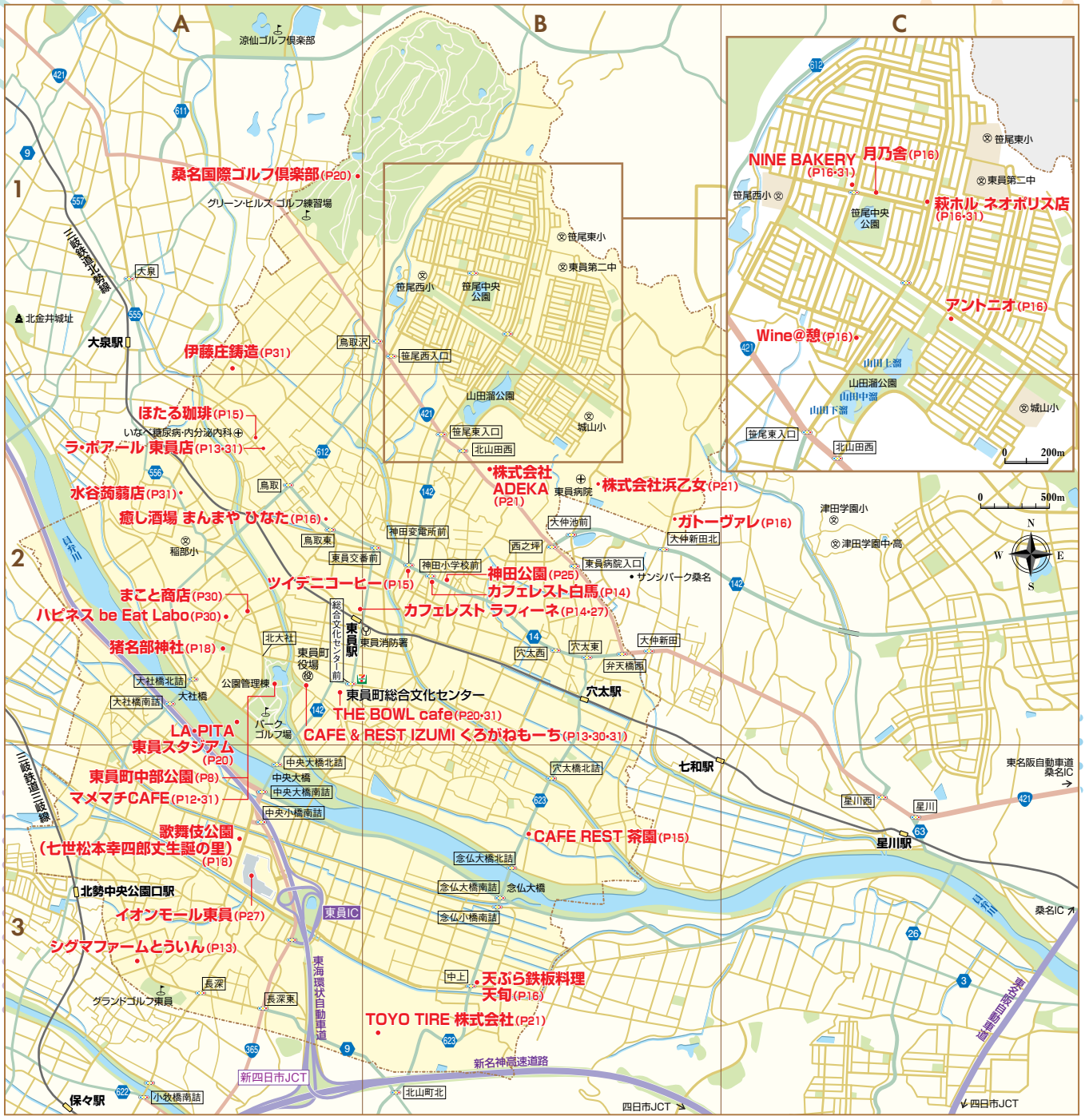
学問の神「春澄善縄卿（はるずみのよしなのまろ）」を祀（まつ）る猪名部神社にちなみ、〝神社〟から〝エール〟を送るドリンク。学問にとどまらず、相手を応援したい時のプレゼントや自分を鼓舞したい時にもお薦め。

●マメマチCAFE（→P12）
●ラ・ポアール 東員店（→P13）
●萩ホル ネオポリス店（→P16）
●THE BOWL cafe（→P20）

ご利益アップ!?
神社発応援ドリンク

東員町MAP

公式SNSもチェック
Twitter　Instagram



名古屋からのアクセス

電車【約55分】

JR・近鉄 名古屋駅
↓ 約20分
JR・近鉄 桑名駅
↓ 徒歩約7分
三岐鉄道北勢線 西桑名駅
↓ 約25分
三岐鉄道北勢線 東員駅

車【約25分】

東名阪自動車道 名古屋西IC
↓ 新名神高速道路を経由
東海環状自動車道 東員IC

※表記している所要時間は目安です。
時間帯や乗車時刻などにより変わります

発行／東員町　https://www.town.toin.lg.jp/
TEL ／ 0594-86-2800（代表）　住所／〒511-0295　三重県員弁郡東員町大字山田1600
制作／株式会社角川アスキー総合研究所

※本誌の情報は2023年3月14日時点のものです。掲載内容について予告なく変更等が生じる場合があります。必ず事前にお問い合わせや公式サイト等でご確認のうえ、おでかけください。なお各店舗や施設の営業日時は基本的に、営業自粛要請等を考慮しない本来のものを記載しています。あらかじめご了承ください。※本誌に掲載している価格は基本的に税込価格です。※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます。

【マークの見方】　住所　電話番号　時間　定休日　駐車台数　アクセス　ホームページアドレス